

PILISMARÓTI KÖZÖS ÖNKORMÁNYZATI HIVATAL	
2329-3 / b26	
2026 AUG 28.	Melléklet
Előadó:	



Ajánlat

„Közétkeztetés – 23291/2026”

Ajánlattevő adatai

Ajánlattevő neve:	Prizma-Junior Zrt.
Ajánlattevő székhelye:	1202 Budapest, Lázár utca 5.
Ajánlattevő adószáma:	10929764-2-43
Ajánlattevő cégjegyzékszám:	01-10-143249
Ajánlattevő képviselői:	Laczikó Péter és Boros Attila igazgatósági tagok
Ajánlattevő elérhetőségei:	
Címe:	1134 Budapest, Róbert Károly körút 76-78.
Telefonszáma	+36 1 370 1720
Telefaxszáma:	+36 1 371 1721
E-mail címe:	palyazat@prizma.hu

Árajánlat

	Nyersanyag (Ft/adag)	Rezsi (Ft/adag)	Nettó eladási ár (Ft/adag)	ÁFA (27%)	Bruttó eladási ár (Ft/adag)
Óvoda					
Tízórai:	133,00	175,00	308,00	83,16	391,16
Ebéd:	527,00	480,00	1007,00	271,89	1278,89
Uzsonna:	133,00	175,00	308,00	83,16	391,16
Iskola					
Tízórai:	138,00	170,00	308,00	83,16	391,16
Ebéd:	631,00	554,00	1185,00	319,95	1504,95
Uzsonna:	138,00	170,00	308,00	83,16	391,16
Szünidei étkezés					
Ebéd:	631,00	589,00	1220,00	329,40	1549,40
Szociális ellátás					
Ebéd:	631,00	989,00	1620,00	437,40	2057,40

Ajánlattevői nyilatkozatok, tájékoztatások

Alulírott **Laczikó Péter és Boros Attila**, mint a **Prizma-Junior Zrt.** (székhely: 1202 Budapest, Lázár u. 5.) cégjegyzésre jogosult képviselői jelen eljárásban az alábbi nyilatkozatokat, tájékoztatásokat adjuk:

- cégünknek nincsen az adóhatóság felé fennálló – 30 napon belüli és azt meghaladó - adótartozása, valamint szerepel a köztartozásmentes adózói adatbázisban, amelynek elérhetősége:

https://nav.gov.hu/adatbazisok/koztartozasmentes/egyszeru_lekerdezes

The screenshot shows the NAV (Hungarian Tax and Customs Authority) website interface for a tax clearance application. At the top, there are two buttons: "Létrehozás" (Create) and "Rövidítéskérés" (Request abbreviation). Below these, a text field is labeled "10 jegyű adóazonosító jel, vagy az adószám első 6 jegye" (10-digit tax identification number, or the first 6 digits of the tax number). A section titled "Tárgyalat száma: 1" (Contract number: 1) contains a table with the following data:

Adószám megnevezése	Név (Cégnév)	Adószám	Lejárt	Bevezetés napja
12020000000000000000	Prizma-Junior Zrt. (székhely: 1202 Budapest, Lázár u. 5.)	12020000000000000000	2024. 04. 01.	2024. 04. 01.

At the bottom of the page, there are logos for "Államháztartás", "Köztársaság", and "Magyarország".

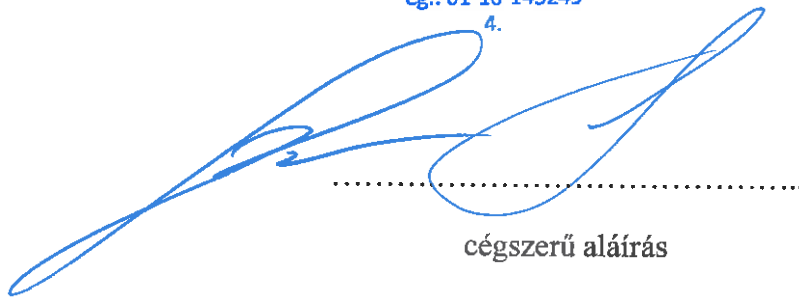
- cégkivonatunk a következő linken érhető el az ingyenes közhiteles adatbázisban:
<https://www.e-cgjegyzek.hu/?cggadatlap/0110143249/TaroltCegkivonat>;
- társaságunk az ajánlat benyújtásának időpontjában nem áll végelszámolási, felszámolási vagy csődeljárás alatt;
- vállaljuk az ajánlati felhívásban foglalt feltételeket;
- rendelkezünk 1 fő élrelmezésvezetővel és a tevékenységet végző szakképzett alkalmazottal (szakács);
- fizetési határidő: 45 nap;

- cégünk az általunk nyújtott szolgáltatásra a jogszabályokban meghatározott minőségi garanciát nyújtja. A jogszabályokban előírt minőségi garanciák vállalása a megrendelő számára nagyobb biztonságot és kiszámíthatóságot jelent a szolgáltatás teljesítése során. Biztosítja, hogy a szolgáltatás meghatározott szakmai és minőségi követelményeknek megfelelően valósuljon meg, ezáltal csökkentve a hibákból és teljesítési kockázatokból eredő esetleges problémákat. A garanciák egyben átláthatóbbá teszik a szolgáltató felelősségét a tálalókonyhán történő átadásig.

Budapest, 2026. augusztus 27.

Prizma-Junior Zrt.
1202 Budapest, Lázár utca 5.
Adószám: 10929764-2-43
Cg.: 01-10-143249

4.

A large, stylized handwritten signature in blue ink, consisting of several loops and flourishes, positioned above a horizontal dotted line.

cégszerű aláírás

ALÁÍRÁS MINTA

Alulírott **Laczikó Péter** (lakcím: 1163 Budapest, Feldebrő u. 33., anyja neve: Horváth Livia Melinda, születési hely: Sátoraljaújhely, születési idő: 1979. 08. 13.), mint a **Prizma-junior Közéletképzési Zártkörűen Működő Részvénytársaság** (a továbbiakban: „Társaság”) igazgatóságnak tagja, igazgatóságának elnöke a Társaságot akként jegyzem, hogy a társaság előírt, előnyomott vagy nyomtatott cégneve alá a nevemet, a Társaság másik igazgatósági tagjával, cégvezetőjével vagy más munkavállalójával együttesen, az alábbiak szerint írom:

Budapest, 2019. 12. 05.


Laczikó Péter

Ellenjegyzem: Budapest, 2019. 12. 05.

Dr. Mészáros Győző Ügyvédi Iroda
1076 Budapest, Dózsa György út 68. I/5.
Dr. Mészáros Győző ügyvéd
meszarosgyozo@gmail.com
Lajstromszám: Budapesti Ügyvédi Kamara - 15097
Kamarai azonosító szám (KASZ): 36065283
18213410#cegkapu

Alulírott **Dr. Mészáros Győző ügyvéd** (Dr. Mészáros Győző Ügyvédi Iroda, székhely: 1076 Budapest, Dózsa György út 68. I/5., lajstromszám: Budapesti Ügyvédi Kamara - 15097, kamarai azonosító szám (KASZ): 36065283, 18213410#cegkapu) **tanúsítom**, hogy a fenti „ALÁÍRÁS MINTA”-t **Laczikó Péter** (lakcím: 1163 Budapest, Feldebrő u. 33., anyja neve: Horváth Livia Melinda, születési hely: Sátoraljaújhely, születési idő: 1979. 08. 13.), aki személyazonosságát a(z) 198437PA számú személyi igazolvánnyal, lakcímét a(z) 301901 SL számú lakcímet igazoló hatósági igazolványával kellőképpen igazolta, előtte saját kezűleg írta alá.

Nyilatkozom, hogy az aláírás-minta hitelesítést, cégbírósági változásbejegyzési eljárás során kinttam el ellenjegyzéssel valamint, hogy az aláírás-minta a cégbírósági változásbejegyzési kérelem mellékletét képezi. Nyilatkozom továbbá, hogy a társaság létesítő okiratát is én készítettem, és láttam el ellenjegyzéssel, így a jelen aláírás-minta megfelel a cégnyilvánosságról, a bírósági cégeljárásokról és a végelszámolásról szóló 2006. évi V. törvény 9. §-ában írt feltételeknek.

Nyilatkozom, hogy a cégiratot szerkesztő jogi képviselőként a cégnyilvánosságról, a bírósági cégeljárásról és a végelszámolásról szóló 2006. évi V. törvény 10. § (1)¹ bekezdése szerinti tájékoztatást fent nevezett személy részére megadtam, aki a személyes adatainak az okiratban és közhiteles nyilvántartásokba való feltüntetéséhez hozzájárult.

Kelt Budapesten, 2019. (ketteszer-tizenkilenc) év 12. (tizenkettedik) hónap 05. (ötödik) napján.

DR. MÉSZÁROS GYŐZŐ ÜGYVÉDI IRODA
Dr. Mészáros Győző ügyvéd
1076 Budapest, Dózsa Gy. út 68. I/5.
T/Fax: +36 1-321 59 92
Arb.szám: 18213410-2-46
Lajstromszám: BÜK - 15097
KASZ: 36065283
18213410#cegkapu

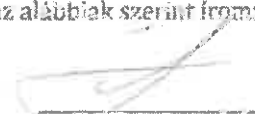
Dr. Mészáros Győző ügyvéd
Dr. Mészáros Győző Ügyvédi Iroda
1076 Budapest, Dózsa György út 68. I/5.
meszarosgyozo@gmail.com
Lajstromszám: Budapesti Ügyvédi Kamara - 15097
Kamarai azonosító szám (KASZ): 36065283
18213410#cegkapu

¹ 10. § (1) Ha a cégiratban a jogszabályban előírt, illetve a cégjegyzék adattartalmát meghaladó személyes adat közli feltüntetése, a cégiratot szerkesztő jogi képviselő köteles felhívni a természetes személy ügyfelet arra, hogy a személyes adatainak az okiratban való feltüntetésekor való hozzájárulása egyben az az is jár, hogy az a cégiratok nyilvánosságának elve alapján közzétételre megfontolandóvá válik.

ALÁÍRÁS MINTA

Alulírott **Boros Attila** (anyja neve: Dr. Gyimesi Erzsébet, születési hely és idő: Budapest, 1973.02.28; lakcíme: 1125 Budapest, Fészek utca 12.) mint a **Prizma-junior Közétkeztetési Zártkörűen Működő Részvénytársaság** (a továbbiakban: „Társaság”) igazgatóságának tagja a Társaságot akként jegyzem, hogy a társaság előírt, előnyomott vagy nyomtatott cégneve alá a nevemet, a Társaság másik igazgatósági tagjával, cégvezetőjével vagy más munkavállalójával együttesen, az alábbiak szerint írom:

Budapest, 2019. 12. 05.


Boros Attila

Ellenjegyzem: Budapest, 2019. 12. 05.

Dr. Mészáros Győző Ügyvédi Iroda
1076 Budapest, Dózsa György út 68. I/5.
Dr. Mészáros Győző ügyvéd
meszarosgyozo@gmail.com
Lajstromszám: Budapesti Ügyvédi Kamara -15097
Kamarai azonosító szám (KASZ): 36065283
18213410#cegkapu

Alulírott **Dr. Mészáros Győző ügyvéd** (Dr. Mészáros Győző Ügyvédi Iroda, székhely: 1076 Budapest, Dózsa György út 68. I/5., lajstromszám: Budapesti Ügyvédi Kamara - 15097, kamarai azonosító szám (KASZ): 36065283, 18213410#cegkapu) **tanúsítom**, hogy a fenti „ALÁÍRÁS MINTA”-t **Boros Attila** (anyja neve: Dr. Gyimesi Erzsébet, születési hely és idő: Budapest, 1973.02.28; lakcíme: 1125 Budapest, Fészek utca 12.), aki személyazonosságát a(z) 077640AE számú személyi igazolvánnyal, lakcímét a(z) 372716LH számú lakcímet igazoló hatósági igazolványával kellőképpen igazolta, előttem saját kezűleg írta alá.

Nyilatkozom, hogy az aláírás-minta hitelesítést, cégbírsági változásbejegyzési eljárás során láttam el ellenjegyzéssel valamint, hogy az aláírás-minta a cégbírsági változásbejegyzési kérelem mellékletét képezi. Nyilatkozom továbbá, hogy a társaság létesítő okiratát is én készítettem, és láttam el ellenjegyzéssel, így a jelen aláírás-minta megfelel a cégnyilvánosságról, a bírósági cégeljárásokról és a végelszámolásról szóló 2006. évi V. törvény 9. §-ában írt feltételeknek.

Nyilatkozom, hogy a cégiratot szerkesztő jogi képviselőként a cégnyilvánosságról, a bírósági cégeljárásról és a végelszámolásról szóló 2006. évi V. törvény 10. § (4)¹ bekezdése szerinti tájékoztatást fent nevezett személy részére megadtam, aki a személyes adatainak az okiratban és közhiteles nyilvántartásokba való feltüntetéséhez hozzájárult.

Kelt Budapesten, 2019. (kettőezer-tizenkilenc) év 12. (tizenkettedik) hónap 05. (ötödik) napján.

Dr. Mészáros Győző Ügyvédi Iroda
Dr. Mészáros Győző ügyvéd
1076 Budapest, Dózsa György út 68. I/5.
T/Fax: +36 1 321 15 92
Lajstromszám: 18213410-2-05
KASZ: 36065283
18213410#cegkapu

Dr. Mészáros Győző ügyvéd
Dr. Mészáros Győző Ügyvédi Iroda
1076 Budapest, Dózsa György út 68. I/5.
meszarosgyozo@gmail.com
Lajstromszám: Budapesti Ügyvédi Kamara -15097
Kamarai azonosító szám (KASZ): 36065283
18213410#cegkapu

¹ 10. § (4) Ha a cégiratban a jogszabályban előírt, illetve a cégjegyzék adatfelterítésre meghatalmazó személyes adataival feltüntetendő a cégiratot szerkesztő fenti tájékoztatás közzététele felhívja a természetes személy ügyfélnek arra, hogy a személyes adatainak az okiratban való feltüntetésehez való hozzájárulása egy benyújtott írás, hogy az a cégnek a nyilvánosságának elve alapján bírói számára megismerhetővé válik.



11/0160/2020

PEST MEGYEI
KORMÁNYHIVATAL
GÖDÖLLŐI JÁRÁSI HIVATALA

Ügyiratszám: PE-07/ÉÁO2/216-2/2020
Ügyintéző: dr. Gera József
Telefon: 06-30/438-3988

Tárgy: Igazolás létesítmény bejelentéséről
Hiv. szám:
Melléklet:

I G A Z O L Á S

Igazolom, hogy a **Prizma-Junior Zrt.** (székhely: 2209 Péteri, Bereki u. 30.) élelmiszer-vállalkozó – amely az általa ellenőrzött élelmiszer- vállalkozáson belül felelős az élelmiszerjog követelményeinek betartásáért – az élelmiszer-higiéniáról szóló 852/2004/EK rendelet 6. cikke (2) bekezdésében; az élelmiszerláncról és hatósági felügyeletéről szóló 2008. évi XLVI. törvény 23.§ (2) bekezdésében és az élelmiszerek forgalomba hozatalának, valamint előállításának engedélyezéséről, illetve bejelentéséről szóló 57/2010. (V. 7.) FVM rendelete (a továbbiakban: 57/2010. (V. 7.) FVM rendelet) 9. § (1) bekezdésében foglalt **bejelentési kötelezettségét teljesítette.**

Az élelmiszer-előállító létesítmény bejelentésének adattartalma megfelelt az 57/2010. (V.7.) FVM rendelete 1. melléklet B részében meghatározott adatoknak, ezért a szolgáltatási tevékenység megkezdésének és folytatásának általános szabályairól szóló 2009. évi LXXVI. törvény 23. § (1) bekezdése szerint a bejelentés megérkezésétől számított nyolc napon belül a hatóság jelen igazolást megküldi.

Az élelmiszerláncról és hatósági felügyeletéről szóló 2008. évi XLVI. törvény (a továbbiakban: Éltv.) 45. § (5) bekezdése és a Nemzeti Élelmiszerlánc-biztonsági Hivatal, valamint a megyei kormányhivatalok mezőgazdasági szervei előtt kezdeményezett eljárásokban fizetendő igazgatási szolgáltatási díjak mértékéről, valamint az igazgatási szolgáltatási díj fizetésének szabályairól szóló 63/2012.(VII.2.) VM rendelet 4. § (4) bekezdése alapján az eljárás díjmentes.

A bejelentés beérkezésének napja: 2020. február 5.

A bejelentett változás a következő: cégnév és székhelyváltozás

A bejelentés határozatlan időre szól.

A takarmány-és élelmiszerjog, valamint az állategészségügyi és az állatok kíméletére vonatkozó szabályok követelményeinek történő megfelelés ellenőrzésének biztosítása céljából végzett hatósági ellenőrzésekről szóló 882/2004/EK rendelet 31. cikk (1) bekezdés b) pontja; az 57/2010. (V. 7.) FVM rendelete 9. § (4) bekezdése, illetve a szolgáltatási tevékenység megkezdésének és folytatásának általános szabályairól szóló 2009. évi LXXVI. törvény 27.§ (1) bekezdése alapján hatóságunk a bejelentés megérkezését követő naptól számított tizenöt napon belül **nyilvántartásba veszi a létesítményt.**

A létesítményre vonatkozóan a 205264 számon kiadott igazolást, jelen igazolás megküldésével visszavonjuk.

A változások figyelembevételével a vállalkozásra vonatkozó hatályos adatok a következők:

A létesítmény nyilvántartási száma: 205599

A vállalkozás neve/cégneve: Prizma-Junior Közétkeztetési Zrt.

Adószám: 10929764-2-13

Székhely címe: 2209 Péteri, Bereki u. 30.

Telephely címe: 1135 Budapest, Reitter Ferenc u. 84-86.

A vállalkozás tevékenysége:

10.8

10.85

108510 00 0 055

108519 00 0 055

(egyéb feldolgozott élelmiszer, egy és több adagos hűtött készétel csomagolva)

EGYÉB ÉLELMISZER GYÁRTÁSA
KÉSZÉTEL GYÁRTÁSA

- Készétel

-- Egyéb készétel

A kiadott igazolás nem helyettesíti a működéssel kapcsolatos egyéb jogszabályban előírt engedélyeket, azok beszerzésére vonatkozó kötelezettséget.

Felhívom az élelmiszer-vállalkozó figyelmét, hogy a létesítmény üzemeltetése során be kell tartani a tevékenységre vonatkozó, érvényben lévő magyar és közösségi jogszabályokat - többek között az Éltv., illetve végrehajtási jogszabályait, az élelmiszerjog általános elveiről és követelményeiről, Európai Élelmiszerbiztonsági Hatóság létrehozásáról és az élelmiszerbiztonságra vonatkozó eljárások megállapításáról szóló 178/2002/EK rendelet, az élelmiszer-higiéniáról szóló 852/2004/EK rendelet előírásait.

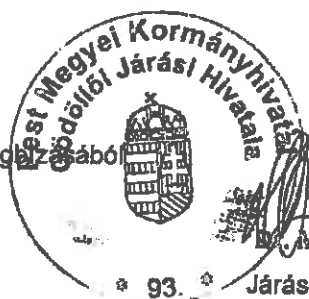
Az élelmiszer-higiéniáról szóló 852/2004/EK rendelet 6. cikkének (2) bekezdése és az 57/2010. (V. 7.) FVM rendelet 11. § előírásai szerint az élelmiszer-vállalkozó köteles a bejelentett adatok megváltozásáról, a létesítmény működésének esetleges szüneteléséről illetve megszüntetéséről haladéktalanul írásban értesíteni a területi hivatalt, amely azok megváltozását a nyilvántartásba átvezeti.

Az általános közigazgatási rendtartásról szóló 2016. évi CL. törvény (a továbbiakban: Ákr.) 94. § (2) bekezdése kimondja: „a hatósági bizonyítvány, igazolvány, valamint a hatósági nyilvántartásba történt bejegyzés határozat.”

Hatóságunk hatáskörét és illetékességét az Éltv. 25. § (1) bekezdése, 26. § (1) bekezdés d) pontja, 27. § (1) bekezdés d) pontja, 35. § (3) bekezdése a) és c) pontja, továbbá a földművelésügyi hatósági és igazgatási feladatokat ellátó szervek kijelöléséről szóló 383/2016. (XII. 2.) Korm. rendelet 18. § (3) bekezdés a) pontja határozza meg.

Budapest, 2020. február 10.

Dr. Jávor Ágnes járási hivatalvezető nevében és meghatalmazásában


Dr. Molnár Rita
Járási főállatorvos

Kapják:

- Címzett (hivatalos iratként)
- Pest Megyei Kormányhivatal Élelmiszerlánc-biztonsági, Növény- és Talajvédelmi Főosztály
- Irattár



TANÚSÍTVÁNY

Tanúsítjuk, hogy a

Prizma-Junior Zrt.

1202 Budapest, Lázár utca 5.
1134 Budapest, Róbert Károly körút 76-78.

HACCP rendszere megfelel a

852/2004/EK európai parlamenti és tanácsi rendelet 5. cikk
követelménye szerint a FAO/WHO Élelmiszer Bizottság
(Codex Alimentarius) 1-1996, Rev. 4-2003 dokumentum
ajánlásainak, valamint a Magyar Élelmiszerkönyv
2-1/1969 (2004) fejezet

szabvány követelményeinek, a következő alkalmazási területeken:

Gyermek-, diák-, munkahelyi és kórházi közétkeztetés.
Gyermek-, diák-, munkahelyi és kórházi diétás és
táplálékallergiás közétkeztetés. Hűtött és fagyasztott
csomagolt ételek készítése és kiszállítása. Vákuum -
védőgázos technológiával csomagolt, egy és többadagos
ételek készítése és kiszállítása

A tanúsítvány száma:	400-0464
Dátum:	2009.07.06.
Újra kiadás:	2026.07.22.
Érvényes:	2029.08.03.

Budaörs, 2026.07.22.

Bujtás Gyula
vezérigazgató



Sorozatszám: CXB C

Sorszáma: 020847

Törzslap száma: 01514 02 2017

BIZONYÍTVÁNY

Név: Popper Gabriella
Születési név: Godzsa Gabriella
Születési hely: Kovácszna (Románia)
Születési idő: 1999 év 05. hó 27. nap
Tanulói azonosító száma: _____
Anyja születési neve: Kellemen Mária
aki szakmai tanulmányait a(z) Focus Oktatási Kft.
Nyilvántartási szám: (E-000700/2014/A034)
_____ végezte.

A(z) Focus Oktatási Kft.
1439 Budapest, Frangepán utca 3.
_____ melletti működő szakmai vizsgabizottság előtt szakmai vizsgát tett.
A szakmai vizsga eredménye osztályzattal: jó (4)

Ez a bizonyítvány a szakképzésről szóló 2011. évi CLXXXVII. törvény 9. §-a értelmében az Országos Képzési Jegyzékben meghatározott

azonosító száma: 52 811 01

Élmezésvezető megnevezésű

szakképzés, rész-szakképzés, szakképesítés-ráépülés* megszerzését igazolja.

* A megjelölt rész (szakképzés jellege) aláhúzendő!

Budapest 2017. év 06. hó 19. nap.

A szakmai vizsgabizottság
elnöke



A vizsgaszervező Intézmény
vezetője

Az eredetivel mindenben megegyező másolat.
Prizma-Junior Zrt.
1202 Budapest, Lászlár utca 5.
Adószám: 10929764-2-43
Cg.: 01-10-143249
4.

Sorszám: A 0007488

Törzslap szám: 408 / 19 96

SAKMUNKÁS-BIZONYÍTVÁNY

RAB1 1996

Született: 1956 év 08 hó 19 napján
Jászvaskőszállás városban (községben)

Anyja neve: Förge Hanna
Tanulmányait a Dobos C. Főiskola
Vasútiépítési Szakközépiskola
és Szakmunkásképző és
Iskolaként Szakmunkásképző
Iskolaként végzte.

A Dobos C. Főiskola Vasútiépítési
és Szakmunkásképző Iskoláján
mellett működő Állami Szakmunkásvizsga Bizottság
előtt a 2103
számú Szakdolgozat

Szakmában eredményes szakmunkásvizsgát tett, a kö-
vetkező eredménnyel:
szakmai elmélet: Közepes (3)
szakmai gyakorlat: Közepes (3)

A szakmunkás-bizonyítvány minősítése:

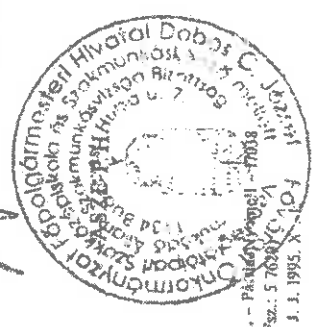
Közepesen megképzett (3)

Fiz a szakmunkás-bizonyítvány az 1985. évi I. törvény
82. § (4) bekezdése alapján a 2103 számú
Szakdolgozat

Szakmában szakmunkásmunkakör betöltésére képesít.

Kelt Budapest 1996 év július hó 24 n.

Székelyi J. Szakmunkásvizsgáló
(a vizsgabizottság elnöke)
(az iskola igazgatója)



A. 9034-73. z. sz. - Pécsi Megyei - 1996
Pécsi Nyomda Rt. (Tsz.: 5 7020) C. 104
Látta: MKM részéről J. J. 1995. X. 104

Az oklevél mindenben megképzett másolat
Prizma-Junior Zrt.
1202 Budapest, Lázár utca 5.
Adószám: 10929764-2-43
Cg.: 01-10-143249
4.

REFERENCIA IGAZOLÁS

Vállalkozóként szerződő fél (Ajánlattevő):

Prizma-Junior Zrt. (korábbi nevén: Junior Vendéglátó Zrt.)

2209 Péteri, Bereki u. 30.

Képviseli: Laczikó Péter, Boros Attila igazgatósági tagok

Megrendelőként szerződést kötő fél (Ajánlatkérő):

Budapest Főváros XVI. Kerületi Önkormányzat

1163 Budapest, Havashalom u. 43.

Referenciát adó személy neve:

Kovács Péter, polgármester

Tel: 06-1-401-1400

Alulírott Kovács Péter polgármester, jelen nyilatkozat megtételére jogosult vezetője igazolom, hogy a Prizma-Junior Zrt. (korábbi nevén: Junior Vendéglátó Zrt.) szervezetünkkel 2017. július 1-én megkötött szolgáltatási szerződés szerint, folyamatosan látja el a gyermek és diákétkeztetési (közétkeztetési) feladatokat, beleértve a különböző diétás szolgáltatást is.

Teljesítés, illetve szerződés időtartama:

Az első szolgáltatási nap 2017. július 1., a szerződés utolsó szolgáltatási napja 2022. június 30. Majd új eredményes közbeszerzési eljárást követően 2022. július 1-től 2028. június 30-ig újabb közétkeztetési szerződést kötött a Prizma-Junior Zrt. (korábbi nevén: Junior Vendéglátó Zrt.), így a szolgáltatás folyamatos.

A szolgáltatás tárgya, helyszíne, rövid leírása és minősítése:

Budapest XVI. Kerületi Önkormányzat közigazgatási területén működő nevelési és oktatási (óvodai, általános- és középiskolai) intézményeiben heti 5 napos közétkeztetés biztosítása, beleértve a speciális (diétás, táplálékallergiás, érzékeny) étrendet igénylők ellátását is. Az általános iskolai étkezők részére az ebéd biztosítása kétmenüs rendszerben, a fogyasztók minden napra választhatnak „A” és „B” menü közül. Tízórai, ebéd, uzsonna készítése és kiszállítása az intézmények részére, valamint az ételhulladék elszállítása. Szolgáltató 2025. szeptember 1-től a szolgáltatás részeként, egy ellátott középiskolában önkiszolgáló, szabadszedéses rendszerben biztosítja az étkezést.

Az ételek mennyiségi átvételének alapja a szállítólevél.

A Prizma-Junior Zrt. (korábbi nevén: Junior Vendéglátó Zrt.) szolgáltatása a normál, diétás és táplálékallergiában szenvedők részére megfelelő, tevékenységét intézményeink megelégedésére végzi.

A diétás ételeket, címkézett, egyadagos kiszerelésű, mikrohullámú sütőben melegíthető, egyszer használatos zárt csomagolásban, kétszeresen előhűtött, sokkolásos technológiával készítette és szállította a Prizma-Junior Zrt.

A konyhák vezetőivel napi kapcsolatban állnak, akik lehetőség szerint minden egyedi igényt igyekeznek kielégíteni.

A szerződésben rögzített szállítási időt betartják, ügyelnek a szállítás higiéniájára. A választék megfelelő, az adagok mennyisége és az ételek minősége az előírásoknak megfelelő.

A Prizma-Junior Zrt. (korábbi nevén: Junior Vendéglátó Zrt.) a szolgáltatást a közétkeztetésre vonatkozó táplálkozás-egészségügyi előírásokról szóló 37/2014. (IV.30) EMMI rendeletben írt előírásainak megfelelően végzi. A teljesítés az előírásoknak és a szerződésnek megfelelően történt.

Ellenszolgáltatás nettó összege:

2022. év (E Ft)	2023. év (E Ft)	2024. év (E Ft)	2025. év (E Ft)
854 470	1 119 658	1 290 163	1 427 579

Szolgáltatás mennyiségére vonatkozó adatok:

	2022. év		2023. év		2024. év		2025. év	
	Átlagosan kiszállított készlet adagszáma							
Óvoda	Összes adag/év	Összes adag/nap	Összes adag/év	Összes adag/nap	Összes adag/év	Összes adag/nap	Összes adag/év	Összes adag/nap
Tízórai	367 197	1 669	357 414	1 625	357 494	1 625	350 363	1 593
Ebből diétás	16 347	74	17 108	78	19 149	87	18 577	84
Meleg ebéd	368 635	1 676	358 906	1 631	358 700	1 630	351 665	1 598
Ebből diétás	16 596	75	17 213	78	19 232	87	18 739	85
Uzsonna	356 742	1 622	347 796	1 581	348 600	1 585	341 587	1 553
Ebből diétás	15 757	72	17 104	78	18 788	85	17 934	82
Összesen:	1 092 574	4 967	1 064 116	4 837	1 064 794	4 840	1 043 615	4 744
Iskola	Összes adag/év	Összes adag/nap	Összes adag/év	Összes adag/nap	Összes adag/év	Összes adag/nap	Összes adag/év	Összes adag/nap
Tízórai	502 232	2 715	456 965	2 470	446 482	2 413	434 999	2 351
Ebből diétás	11 185	60	8 737	47	8 277	45	7 288	39
Meleg ebéd	759 329	4 104	732 874	3 961	742 859	4 015	734 678	3 971
Ebből diétás	21 989	119	19 503	105	18 721	101	16 144	87
Uzsonna	502 296	2 715	456 961	2 470	446 477	2 413	434 999	2 351
Ebből diétás	11 184	60	8 734	47	8 272	45	7 286	39
Összesen:	1 763 857	9 534	1 646 800	8 901	1 635 818	8 841	1 604 676	8 673
Középisk.	Összes adag/év	Összes adag/nap	Összes adag/év	Összes adag/nap	Összes adag/év	Összes adag/nap	Összes adag/év	Összes adag/nap
Meleg ebéd	47 878	259	46 383	251	52 073	281	55 843	302
Ebből diétás	234	1	384	2	264	1	204	1
Összesen:	47 878	259	46 383	251	52 073	281	55 843	302
Mindössz.:	2 904 309	14 760	2 757 299	13 989	2 752 685	13 962	2 704 134	13 719

Ajánlattevő a szerződésben foglalt kötelezettségeit az előírásoknak és a szerződésben foglaltaknak kiválóan teljesítette, ellene kifogás nem merült fel és tömeges ételmérgezés a szolgáltatás nyújtása során nem fordult elő.

A teljesítés és a konyhák működtetése érvényes ISO tanúsítványok megléte (ISO 9001:2009, ISO 22000:2005, ISO 14001:2005, ISO 28001:2008), valamint HACCP rendszer üzemeltetése mellett történik.

A Prizma-Junior Zrt. a közétkeztetési tevékenységet fővállalkozóként, 100%-ban önállóan végzi.

Jelen nyilatkozatot, igazolást közbeszerzési eljárásban való felhasználás céljára a Prizma-Junior Zrt. kérésére adtuk ki.

Kelt: Budapest, 2026. május 26.

Kovács Péter
polgármester

4-6 éves korcsoport, normál étlap, tízóraibéd-uzsonna, ősz-tél időny

1-10.nap

	1. nap	2. nap	3. nap	4. nap	5. nap	6. nap	7. nap	8. nap	9. nap	10. nap
T	Tej, 1,5%-os (7) E:97 Zs/t:3/1,6 F:6,8 Szc:10,6/10,6 S:0,3 Gépsonkás szendvics TK(1,6) E:126 Zs/t:2,1/0,6 F:8 Szc:18,5/0,2 S:0,3 Kígyóborka E:4 Zs/t:0/0 F:0,3 Szc:0,5/0,1 S:0	Tej, 1,5%-os (7) E:97 Zs/t:3/1,6 F:6,8 Szc:10,6/10,6 F:6,8 Szc:10,6/10,6 S:0,3 Molnárka (1,3,7) E:157 Zs/t:4,2/1,7 F:4,7 Szc:25/2,3 S:0,5	Tej, 1,5%-os (7) E:97 Zs/t:3/1,6 F:6,8 Szc:10,6/10,6 S:0,3 Zöldseges csirkemellsonkás szendvics TK(1) E:131 Zs/t:2,7/0,7 F:7,7 Szc:18,9/0,2 S:0,2 Kígyóborka E:4 Zs/t:0/0 F:0,3 Szc:0,5/0,1 S:0	Tejeskávé (1,7) E:132 Zs/t:3,1/1,7 F:7 Szc:18,8/16, 4 S:0,3 Margarinós briós (1,3,7) E:224 Zs/t:7,2/2,6 F:5,3 Szc:34,2/8,4 S:0,6	Tej, 1,5%-os (7) E:97 Zs/t:3/1,6 F:6,8 Szc:10,6/10, 6 S:0,3 Vajkrémes szendvics TK(1,7) E:148 Zs/t:4,8/2 F:4,8 Szc:21,4/0,4 S:0	Tej, 1,5%-os (7) E:97 Zs/t:3/1,6 F:6,8 Szc:10,6/10, 6 S:0,3 Pulykasonk ás szendvics TK(1,6) E:114 Zs/t:1,2/0,3 F:7,1 Szc:18,6/0, 3 S:0,5 Paradicsom E:7 Zs/t:0,1/0 F:0,3 Szc:1,2/0,3 S:0	Tej, 1,5%-os (7) E:97 Zs/t:3/1,6 F:6,8 Szc:10,6/10,6 S:0,3 Tojáskrém szendvics TK(1,3,7,10) E:134 Zs/t:3,2/0,7 F:6,4 Szc:19,7/1,3 S:0,2	Kakaó (7) E:131 Zs/t:4/2,2 F:7,6 Szc:16,1/15,6 S:0,3 Margarinós kuglóf (1,3,7) E:152 Zs/t:4,7/2 F:4 Szc:23,2/4,7 S:0,1 Zs/t:3,8/0,9 F:7 Szc:19,4/0,2 S:0,4	Tej, 1,5%-os (7) E:97 Zs/t:3/1,6 F:6,8 Szc:10,6/10,6 S:0,3 Baromfipárizsi s szendvics TK(1) E:140 Zs/t:3,8/0,9 F:7 Szc:19,4/0,2 S:0,4	Tej, 1,5%-os (7) E:97 Zs/t:3/1,6 F:6,8 Szc:10,6/10,6 S:0,3 Sárgabarack extradzsemes szendvics TK(1,6) E:157 Zs/t:0,9/0,1 F:5,2 Szc:31,6/8,9 S:0,1
E	Reszelttészta leves (1,3) E:131 Zs/t:6,2/1,2 F:6 Szc:12,7/1 S:0,2 Roston sült csirkemell E:93 Zs/t:3,6/0,5 F:14,8 Szc:0,3/0 S:0,1 Tárkonyos káposztafőzelék (1,7) E:140 Zs/t:3,7/1,5 F:4,5 Szc:21,8/4,8	Sertésraguleves(9)) E:125 Zs/t:6,4/1,5 F:10,4 Szc:6,2/1,9 S:0,2 Zöldfűszeres túróval rétegzett köles (3,7) E:330 Zs/t:7,5/2 F:21 Szc:44,3/3,9 S:0,2 Mandarin E:52 Zs/t:0,3/0	Hamis gulyásleves E:98 Zs/t:3,2/0,4 F:1,9 Szc:14,9/0,9 S:0 Rakott brokkoli bulgurral(1,7) E:344 Zs/t:13,2/4 F:22 Szc:36,3/2,9 S:0,2 Almás piskóta (1,3) E:143 Zs/t:2,2/0,5 F:4,9 Szc:25,7/8	Karalábélev es (1,9) E:68 Zs/t:3,2/0,4 F:1,8 Szc:7,9/1,3 S:0,1 Pirított csirkemáj E:126 Zs/t:5,4/1,3 F:14,5 Szc:4,8/0,7	Burgonyago mbócleves (1,3,9) E:116 Zs/t:4,7/0,8 F:4,6 Szc:13,5/1,5 S:0,2 Főtt baromfi virslis E:84 Zs/t:6,2/1,6	Marha erőleves (9) E:34 Zs/t:0,6/0,1 F:1,4 Szc:5,6/1,9 S:0,2 Főtt csirkemell szelet E:88 Zs/t:0,8/0,2 F:19,8	Zellerleves (1,7,9) E:93 Zs/t:4,5/1,5 F:2,5 Szc:10,3/2,2 S:0,2 Halvagdalt (1,3,4) E:208 Zs/t:7,9/1,4 F:13,7 Szc:20,3/1,2 S:0,7	Karfiolleves(1) E:58 Zs/t:3,3/0,4 F:1,8 Szc:5,4/0,6 S:0 Tejfőles sertésragu(7) E:139 Zs/t:9,1/3,2 F:13,2 Szc:1,1/0,9 S:0,2 Durum tésztaköröt(1)	Gyümölcsleves(1,7) E:126 Zs/t:2,5/1,3 F:1,9 Szc:23,4/17 S:0 Rakott zöldbab barnarizzsal(7) E:289 Zs/t:9,9/2,7 F:19,1 Szc:30,2/7,5 S:0,1	Hagymakrémle ves(1,7) E:108 Zs/t:7,1/2,3 F:1,8 Szc:8,9/1,9 S:0,1 Natúr pulykamell szelet(1) E:141 Zs/t:5,8/0,8 F:17,6

Tápanyagszámítás során alkalmazott program: Nutricomp Étrend 5.16 verzió

4- 6 éves korcsoport, normál étlap, tízóraibéd-uzsonna, ősztél idény

1-10.nap

	S:0,1 Háromgabonás TK rozskenyér (1,6) E:71 Zs/t:0,5/0,1 F:2,6 Sz/c:13,8/0,2 S:0 Narancs E:46 Zs/t:0,2/0 F:0,7 Sz/c:9,4/7,9 S:0	F:0,8 Sz/c:10,8/9,2 S:0	S:0,1	S:0,1 Párolt barnarizs E:239 Zs/t:2,9/0,6 F:4,1 Sz/c:48,9/0,4 S:0 Kapros tejfőlős uborkasalát a (7) E:55 Zs/t:2,3/1,2 F:1,2 Sz/c:7,2/6,4 S:0	F:5,9 Sz/c:1,1/0 S:0,7 Zöldborsófőzelék (1,7) E:249 Zs/t:4,8/1 F:15,1 Sz/c:35,5/12,9 S:0,1 Alma E:38 Zs/t:0,4/0 F:0,4 Sz/c:7,7/6,5 S:0 Félbarna kenyér (1) E:78 Zs/t:0,4/0,2 F:2,7 Sz/c:15,7/0,1 S:0	Sz/c:0,4/0 S:0,2 Meggymártás (1,7) E:140 Zs/t:2,8/1,3 F:2,3 Sz/c:25/17,2 S:0 Pirított dara (1) E:232 Zs/t:3,6/0,6 F:5,6 Sz/c:44/0,7 S:0,4	Sárgaborsófőzelék (1) E:214 Zs/t:4,8/0,6 F:11,6 Sz/c:30,8/1,2 S:0 Alma E:38 Zs/t:0,4/0 F:0,4 Sz/c:7,7/6,5 S:0	E:188 Zs/t:1,7/0,2 F:6,3 Sz/c:36,5/0,6 S:0,1 Bakonyi barna kenyér TK(1) E:123 Zs/t:0,9/0,1 F:5,1 Sz/c:23,5/0,2 S:0,1 Trikolorsaláta E:26 Zs/t:2,1/0,3 F:0,7 Sz/c:1,2/0,3 S:0	Háromgabonás TK rozskenyér (1,6) E:71 Zs/t:0,5/0,1 F:2,6 Sz/c:13,8/0,2 S:0	Sz/c:4,6/0 S:0,1 Tört burgonya E:153 Zs/t:1,6/0,4 F:3,8 Sz/c:30/1,2 S:0,1 Párolt zöldségek E:49 Zs/t:0,8/0,1 F:3,5 Sz/c:7/2,5 S:0,1 Mandarin E:52 Zs/t:0,3/0 F:0,8 Sz/c:10,8/9,2 S:0
U	Joghurt, 3,5%-os (7) E:65 Zs/t:3,6/2 F:3,4 Sz/c:4,6/4,6 S:0,3 Fehérhabos zöldségkrémes szendvics tökmaggal (1) E:322 Zs/t:11,5/2 F:15,9 Sz/c:38,9/1,5 S:0,3 Kifli(1) E:117 Zs/t:0,7/0,2 F:4 Sz/c:23,5/0,1 S:0	Tej, 1,5%-os (7) E:73 Zs/t:2,3/1,2 F:5,1 Sz/c:8/8 S:0,2 Főtt tojásos szendvics TK(1,3) E:205 Zs/t:9,6/2,4 F:10,3 Sz/c:19,1/0,5 S:0,3 Paradicsom E:7 Zs/t:0,1/0	Kefir 3,5 %-os (7) E:81 Zs/t:4,5/2,4 F:4,3 Sz/c:5,8/5,8 S:0,4 Zsemle (1) E:117 Zs/t:0,7/0,2 F:4 Sz/c:23,5/0,1 S:0	Köményes sajtos szendvics TK(1,7) E:163 Zs/t:4,1/2,2 F:14 Sz/c:17,3/0,8 S:0,7 Zöldpaprik a E:6 Zs/t:0,1/0	Tej, 1,5%-os (7) E:73 Zs/t:2,3/1,2 F:5,1 Sz/c:8/8 S:0,2 Petrezselym és túrókrémes szendvicsTK (1,7) E:143	Joghurt, 3,5%-os (7) E:81 Zs/t:4,5/2,4 F:4,3 Sz/c:5,8/5,8 S:0,4 Csökkentett sótartalmú, teljes kiőrlésű kenyér (1) E:111	Csökkentett zsírtartalmú kockasajt (7) E:64 Zs/t:3,7/2 F:5,4 Sz/c:2/1,8 S:0,3 Csökkentett sótartalmú, teljes kiőrlésű zsemle(1) E:111 Zs/t:0,8/0,1 F:4,6	Óvári sajtos szendvics TK(1,6,7) E:221 Zs/t:7,4/4,2 F:14,8 Sz/c:23,6/0,9 S:1,2 Kígyóborka E:4 Zs/t:0/0 F:0,3 Sz/c:0,5/0,1 S:0	Tej, 1,5%-os (7) E:73 Zs/t:2,3/1,2 F:5,1 Sz/c:8/8 S:0,2 Sertés májkrémes szendvics TK(1) E:214 Zs/t:7,1/2,4 F:9,8 Sz/c:27,5/0,2	Kefir 3,5 %-os (7) E:81 Zs/t:4,5/2,4 F:4,3 Sz/c:5,8/5,8 S:0,4 Kifli(1) E:117 Zs/t:0,7/0,2 F:4 Sz/c:23,5/0,1 S:0

Tápanyagszámítás során alkalmazott program: Nutricomp Étrend 5.16 verzió

4- 6 éves korcsoport, normál étlap, tízórai-ebéd-uzsonna, ősztél idény
1-10.nap

	F:0,3 Sz/c:1,2/0,3 S:0		F:0,4 Sz/c:0,9/0,2 S:0	Zs/t:4,3/1,1 F:6,9 Sz/c:19,1/1 S:0,2 Sárgarépa asáb E:12 Zs/t:0,1/0 F:0,4 Sz/c:2,4/0,6 S:0,1	Zs/t:0,8/0,1 F:4,6 Sz/c:21,2/0, 2 S:0 Alma E:38 Zs/t:0,4/0 F:0,4 Sz/c:7,7/6,5 S:0	Sz/c:21,2/0,2 S:0 Zöldpaprika E:6 Zs/t:0,1/0 F:0,4 Sz/c:0,9/0,2 S:0		S:0,6 Paradicsom E:7 Zs/t:0,1/0 F:0,3 Sz/c:1,2/0,3 S:0	
1.glutén 2.rák 3.tojás 4.hal 5.főldinogyoró 6.szója 7.tejtermék, laktóz 8.diófélék 9.zeller 10.mustár 11.szezám 12.kéndioxid, szulfir 13.csillagfűt 14.puhatestűek									

Az étlap változatossági mutatója 100%-os.

7-10 éves korcsoport, normál étlap, tízórai-ebéd-uzsonna, őszi-téli időny

1-10.nap

	1. nap	2. nap	3. nap	4. nap	5. nap	6. nap	7. nap	8. nap	9. nap	10. nap
T	Sovány kefir 0,1%-os (7) E:33 Zs/t:0,1/0,1 F:3,4 Sz/c:4,6/4,6 S:0,3	Tea E:36 Zs/t:0/0 F:0,1 Sz/c:9/9 S:0	Tej, 1,5%-os (7) E:97 Zs/t:3/1,6 F:6,8 Sz/c:10,6/10,6 S:0,3	Tejeskávé (1,7) E:108 Zs/t:3,1/1,6 F:7 Sz/c:13/11,2 S:0,3	Tej, 1,5%-os (7) E:121 Zs/t:3,8/2 F:6,8 Sz/c:10,6/10,6 S:0,2	Tej, 2,8%-os (7) E:121 Zs/t:5,6/3 F:6,8 Sz/c:10,6/10,6 S:0,2	Tej, 1,5%-os (7) E:97 Zs/t:3/1,6 F:6,8 Sz/c:10,6/10,6 S:0,3	Kakao (7) E:131 Zs/t:4/2,2 F:7,6 Sz/c:16,1/15,6 S:0,3	Tej, 1,5%-os (7) E:97 Zs/t:3/1,6 F:6,8 Sz/c:10,6/10,6 S:0,3	Tej, 2,8%-os (7) E:133 Zs/t:6,2/3,3 F:7,5 Sz/c:11,7/11,7 S:0,2
	Csikresonkás szendvics TK(1,6) E:147 Zs/t:1,3/0,2 F:10,4 Sz/c:23,4/0,3 S:0,7	Főtt tojásos szendvics TK (1,3) E:228 Zs/t:9,2/2,3 F:10,6 Sz/c:25,4/0,6 S:0,3	Tavaszi felvágottas szendvics TK (1) E:202 Zs/t:5,5/1,8 F:9,2 Sz/c:29/0,5 S:0,6	Petrezselymes margarinos szendvics TK (1) E:192 Zs/t:5,8/1,4 F:6,4 Sz/c:28,4/0,3 S:0,2	Vajkrémes briós (1,3,7) E:258 Zs/t:10,7/4,8 F:5,7 Sz/c:34,5/8,7 S:0,5	Gépsonkás szendvics TK (1) E:210 Zs/t:3,9/1,1 F:15,1 Sz/c:28,4/0,3 S:0,5	Tojáskrémes szendvics (1,3) E:249 Zs/t:8,4/2 F:12 Sz/c:31/0,6 S:0,3	Szendvics TK (1) E:189 Zs/t:2/0,4 F:11,9 Sz/c:30,9/0,3 S:0,7	Pulykasonkás szendvics TK (1) E:189 Zs/t:2/0,4 F:11,9 Sz/c:30,9/0,3 S:0,7	Májkrémes szendvics TK(1,6) E:215 Zs/t:5/1,4 F:13,3 Sz/c:28,9/0,3 S:0,3
	Sárgarépa E:20 Zs/t:0,1/0 F:0,6 Sz/c:4/1 S:0,2	Kígyóborka E:6 Zs/t:0,1/0 F:0,5 Sz/c:0,8/0,2 S:0	Szendvics E:20 Zs/t:0,1/0 F:0,6 Sz/c:4/1 S:0,2	Sárgarépa E:20 Zs/t:0,1/0 F:0,6 Sz/c:4/1 S:0,2	Szendvics E:20 Zs/t:0,1/0 F:0,6 Sz/c:4/1 S:0,2	Jégsaprettek E:8 Zs/t:0,1/0 F:0,7 Sz/c:1,6/0,4 S:0	Lilahagyma E:12 Zs/t:0/0 F:0,4 Sz/c:2,5/0,6 S:0	Paradicsom E:11 Zs/t:0,1/0 F:0,5 Sz/c:2/0,5 S:0	Paradicsom E:11 Zs/t:0,1/0 F:0,5 Sz/c:2/0,5 S:0	Fekete retek E:5 Zs/t:0,1/0 F:0,5 Sz/c:0,5/0,1 S:0
	Reszelttészta leves (1,3) E:187 Zs/t:9,5/1,6 F:4,6 Sz/c:20,4/1,4 S:0,2	Sertésraguleves E:209 Zs/t:12,1/2,5 F:15,7 Sz/c:9,1/2,9 S:0,2	Hamis gulyásleves E:118 Zs/t:3,2/0,4 F:2,5 Sz/c:19,2/1,1 S:0	Kertészleves (1,3,9) E:131 Zs/t:4/0,6 F:4,9 Sz/c:18,6/2,4 S:0,1	Burgonyagombó c leves(1,3) E:96 Zs/t:1,1/0,3 F:3,6 Sz/c:17,6/0,4 S:0	Húsleves (9) E:62 Zs/t:4,1/0,5 F:1,2 Sz/c:4,6/1,1 S:0,1	Zellerleves (1,9) E:84 Zs/t:3,3/0,4 F:2,2 Sz/c:10,8/1,3 S:0,2	Karfiolleves(1) E:73 Zs/t:3,4/0,4 F:2,6 Sz/c:8,1/1 S:0	Fahéjas almaleves (7) E:201 Zs/t:3,8/1,9 F:1,4 Sz/c:39,3/17 S:0,1	Hagymakréml es (1,7) E:118 Zs/t:5,5/2,6 F:2,8 Sz/c:14,1/3 S:0,1
E	Roston sült csirkemell E:156 Zs/t:6/0,8 F:24,7 Sz/c:0,5/0 S:0,2	Zöldfűszeres túróval rétegzett köles(1,3,7) E:537 Zs/t:8,5/3,2 F:32,8 Sz/c:81,8/15,7 S:0,4	Fűszeres pulykacsikok(1) E:197 Zs/t:7,1/1,1 F:25,4 Sz/c:7,8/0 S:0,1	Párolt barnarizs E:301 Zs/t:6/1 F:4,7 Sz/c:56,9/0,5 S:0	Sonkafelfújt(1,3, 7) E:269 Zs/t:13/4,8 F:20,8 Sz/c:17/1,5 S:0,9	Főtt csirkemell E:110 Zs/t:1/0,2 F:24,7 Sz/c:0,5/0 S:0,2	Halvagdalt tepsiben s.(1,3,4) E:291 Zs/t:7,2/1,2 F:22,6 Sz/c:33,6/1,1 S:0,7	Tejfőlős sertés aprópecsenye(7) E:209 Zs/t:13,6/4,8 F:19,8 Sz/c:1,7/1,3 S:0,2	Rakott zöldbab (7) E:521 Zs/t:19,7/6,2 F:28,5 Sz/c:56,5/8,8 S:0,3	Natúr pulykamell sült(1) E:175 Zs/t:5,1/0,8 F:25,2 Sz/c:6,9/0 S:0,1
	Kelkáposztafőze lék (1) E:236 Zs/t:6/0,8 F:11 Sz/c:34,2/2,5 S:0,2	Brokkolifőzelék (1,7) E:244 Zs/t:9,2/3,1 F:11,3	Szendvics E:244 Zs/t:9,2/3,1 F:11,3	Szendvics E:244 Zs/t:9,2/3,1 F:11,3	Szendvics E:244 Zs/t:9,2/3,1 F:11,3	Szendvics E:244 Zs/t:9,2/3,1 F:11,3	Szendvics E:244 Zs/t:9,2/3,1 F:11,3	Szendvics E:244 Zs/t:9,2/3,1 F:11,3	Szendvics E:244 Zs/t:9,2/3,1 F:11,3	Szendvics E:244 Zs/t:9,2/3,1 F:11,3

Tápanyagszámítás során alkalmazott program: Nutricomp Étrend 5.16 verzió

7-10 éves korcsoport, normál étlap, tízórai-ebéd-uzsonna, őszi-téli időny

1-10.nap

	Bánán E:126 Zs/t:0,1/0 F:1,6 Sz/c:29/24,7 S:0,1		Sz/c:28,8/2,8 S:0,1 Teljes kiőrlésű, csökkentett sótartalmú kenyér (1) E:143 Zs/t:1,1/0,1 F:5,8 Sz/c:27,4/0,3 S:0,1	Uborkasaláta E:48 Zs/t:0,1/0 F:1 Sz/c:10,7/9,4 S:0 Mandarin E:56 Zs/t:0,4/0 F:0,8 Sz/c:11,8/10 S:0	Sz/c:50,3/15,5 S:0,3	F:6,6 Sz/c:51,4/0,8 S:0	S:0 Alma E:42 Zs/t:0,5/0 F:0,5 Sz/c:8,4/7,1 S:0	E:47 Zs/t:0,3/0 F:0,7 Sz/c:9,8/8,3 S:0 Teljes kiőrlésű, csökkentett sótartalmú kenyér (1) E:143 Zs/t:1,1/0,1 F:5,8 Sz/c:27,4/0,3 S:0,1		Sz/c:30,6/9,7 S:0,5 Almás piskóta (1,3) E:199 Zs/t:2,9/0,7 F:7,9 Sz/c:35/11,4 S:0,1
U	Fehérbabos zöldségkrémes zsemle (1) E:426 Zs/t:21,6/3,7 F:20,9 Sz/c:36,6/1,7 S:0,4	Balatonsajtos szendvics (1,7) E:294 Zs/t:11,8/7,1 F:14,5 Sz/c:32/0,9 S:0,9 Jégsaprettek E:11 Zs/t:0,1/0 F:0,9 Sz/c:2,1/0,5 S:0	Joghurt, 0,1%-os (7) E:68 Zs/t:0,2/0,2 F:6,8 Sz/c:9,2/9,2 S:0,6 Puffancs (1,3,7) E:237 Zs/t:6/2,4 F:7,1 Sz/c:38,4/3,2 S:0,7	Köményes sovány sajtos szendvics TK(1,7) E:260 Zs/t:5,3/2,6 F:19,3 Sz/c:33,6/0,9 S:0,9	Petrezselymes túrókrémes szendvics TK (1,7) E:205 Zs/t:2,5/0,5 F:11,4 Sz/c:34,2/1,5 S:0,1 Paradicsom E:18 Zs/t:0,2/0 F:0,8 Sz/c:3,2/0,8 S:0	Joghurt, 3,5%-os (7) E:97 Zs/t:5,4/2,9 F:5,1 Sz/c:6,9/6,9 S:0,5 Zsemle (1) E:156 Zs/t:0,9/0,3 F:5,4 Sz/c:31,3/0,2 S:0,1	Kefir 3,5%-os (7) E:97 Zs/t:5,4/2,9 F:5,1 Sz/c:6,9/6,9 S:0,5 Három gabonás rozskenyér, teljes kiőrlésű(1,6) E:130 Zs/t:1/0,1 F:4,8 Sz/c:25,3/0,3 S:0,1	Óvári sajtos szendvics TK(1,7) E:269 Zs/t:10,2/5,9 F:19,9 Sz/c:24,4/1,1 S:1,7 Kígyóborka E:6 Zs/t:0,1/0 F:0,5 Sz/c:0,8/0,2 S:0	Joghurt, 3,5%-os (7) E:81 Zs/t:4,5/2,4 F:4,3 Sz/c:5,8/5,8 S:0,4 Zabpehely (1) E:151 Zs/t:2,7/0,5 F:5,8 Sz/c:25,7/0,4 S:0 Kivi E:61 Zs/t:0,6/0 F:1 Sz/c:11,3/9,6 S:0	Kefir 3,5%-os (7) E:81 Zs/t:4,5/2,4 F:4,3 Sz/c:5,8/5,8 S:0,4 Csökkentett sótartalmú, teljes kiőrlésű kifli(1) E:143 Zs/t:1,1/0,1 F:5,8 Sz/c:27,4/0,3 S:0,1

1.glutén 2.rák 3.tojás 4.hal 5.földimogyoró 6.szója 7.tejtermék, laktóz 8.dióféték 9.zeller 10.mustár 11.szecszám 12.kéndioxid, szulfít 13.csillagfűrt 14.puhatestűek

Az étlap változatossági mutatója 100%-os.

Tápanyagszámítás során alkalmazott program: Nutricomp Étrend 5.16 verzió

11-14 éves korcsoport, normál étlap, tízórai-ebéd-uzsonna, őszi-téli időny

1-10.nap

	1. nap	2. nap	3. nap	4. nap	5. nap	6. nap	7. nap	8. nap	9. nap	10. nap
T	Sovány kefir 0,1%-os (7) E:33 Zs/t:0,1/0,1 F:3,4 Sz/c:4,6/4,6 S:0,3 Csikresonkás szendvics TK(1,6) E:147 Zs/t:1,3/0,2 F:10,4 Sz/c:23,4/0,3 S:0,7 Sárgarépa E:20 Zs/t:0,1/0 F:0,6 Sz/c:4/1 S:0,2	Tea E:36 Zs/t:0/0 F:0,1 Sz/c:9/9 S:0 Főtt tojásos szendvics TK (1,3) E:228 Zs/t:9,2/2,3 F:10,6 Sz/c:25,4/0,6 S:0,3	Tej, 1,5%-os (7) E:97 Zs/t:3/1,6 F:6,8 Sz/c:10,6/10,6 S:0,3 Tavaszi felvágottas szendvics TK (1) E:202 Zs/t:5,5/1,8 F:9,2 Sz/c:29/0,5 S:0,6 Kígyóuborka E:6 Zs/t:0,1/0 F:0,5 Sz/c:0,8/0,2 S:0	Tejeskávé (1,7) E:108 Zs/t:3,1/1,6 F:7 Sz/c:13/11,2 S:0,3 Petrezselymes margarinos szendvics TK (1) E:192 Zs/t:5,8/1,4 F:6,4 Sz/c:28,4/0,3 S:0,2 Sárgarépa E:20 Zs/t:0,1/0 F:0,6 Sz/c:4/1 S:0,2	Tej, 1,5%-os (7) E:121 Zs/t:3,8/2 F:8,5 Sz/c:13,3/13,3 S:0,3 Vajkrém brios (1,3,7) E:258 Zs/t:10,7/4,8 F:5,7 Sz/c:34,5/8,7 S:0,5	Tej, 2,8%-os (7) E:121 Zs/t:5,6/3 F:6,8 Sz/c:10,6/10,6 S:0,2 Gépsonkás szendvics TK (1) E:210 Zs/t:3,9/1,1 F:15,1 Sz/c:28,4/0,3 S:0,5 Jégsaprettek E:8 Zs/t:0,1/0 F:0,7 Sz/c:1,6/0,4 S:0	Tej, 1,5%-os (7) E:97 Zs/t:3/1,6 F:6,8 Sz/c:10,6/10,6 S:0,3 Tojáskrém szendvics (1,3) E:249 Zs/t:8,4/2 F:12 Sz/c:31/0,6 S:0,3 Lilahagyma E:12 Zs/t:0/0 F:0,4 Sz/c:2,5/0,6 S:0	Kakaó (7) E:131 Zs/t:4/2,2 F:7,6 Sz/c:16,1/15,6 S:0,3 Molnárka (1,3,7) E:187 Zs/t:5/2,1 F:5,6 Sz/c:29,8/2,7 S:0,6 Paradicsom E:11 Zs/t:0,1/0 F:0,5 Sz/c:2/0,5 S:0	Tej, 1,5%-os (7) E:97 Zs/t:3/1,6 F:6,8 Sz/c:10,6/10,6 S:0,3 Pulykasonkás szendvics TK (1) E:189 Zs/t:2/0,4 F:11,9 Sz/c:30,9/0,3 S:0,7 Fekete retek E:5 Zs/t:0,1/0 F:0,5 Sz/c:0,5/0,1 S:0	Tej, 2,8%-os (7) E:133 Zs/t:6,2/3,3 F:7,5 Sz/c:11,7/11,7 S:0,2 Májkrém szendvics TK(1,6) E:215 Zs/t:5/1,4 F:13,3 Sz/c:28,9/0,3 S:0,3 Fekete retek E:5 Zs/t:0,1/0 F:0,5 Sz/c:0,5/0,1 S:0
E	Reszelttészta leves (1,3) E:187 Zs/t:9,5/1,6 F:4,6 Sz/c:20,4/1,4 S:0,2 Roston sült csirkemell E:156 Zs/t:6/0,8 F:24,7 Sz/c:0,5/0 S:0,2 Kelkáposztafőze lék (1) E:236 Zs/t:6/0,8 F:11 Sz/c:34,2/2,5 S:0,2	Sertésraguleves E:209 Zs/t:12,1/2,5 F:15,7 Sz/c:9,1/2,9 S:0,2 Zöldfűszeres túróval rétegzett kóles(1,3,7) E:537 Zs/t:8,5/3,2 F:32,8 Sz/c:81,8/15,7 S:0,4	Hamis gulyásleves E:118 Zs/t:3,2/0,4 F:2,5 Sz/c:19,2/1,1 S:0 Fűszeres pulykakcsikok(1) E:197 Zs/t:7,1/1,1 F:25,4 Sz/c:7,8/0 S:0,1 Brokkolifőzelék (1,7) E:244 Zs/t:9,2/3,1 F:11,3	Kertészleves (1,3,9) E:131 Zs/t:4/0,6 F:4,9 Sz/c:18,6/2,4 S:0,1 Pirított szárnyasmáj E:191 Zs/t:10,7/2,3 F:20,1 Sz/c:3,4/0,2 S:0,2 Párolt barnarizs E:301 Zs/t:6/1 F:4,7 Sz/c:56,9/0,5 S:0	Burgonyagombó c leves(1,3) E:96 Zs/t:1,1/0,3 F:3,6 Sz/c:17,6/0,4 S:0 Sonkafelfújt(1,3, 7) E:269 Zs/t:13/4,8 F:20,8 Sz/c:17/1,5 S:0,9 Zöldborsófőzelé k (1,7) E:362 Zs/t:8,7/2,5 F:19,8	Húsleves (9) E:62 Zs/t:4,1/0,5 F:1,2 Sz/c:4,6/1,1 S:0,1 Főtt csirkemell E:110 Zs/t:1/0,2 F:24,7 Sz/c:0,5/0 S:0,2 Meggymártás(1, 7) E:243 Zs/t:8,8/4,1 F:4,1 Sz/c:35,2/22 S:0 Pirított dara(1) E:302 Zs/t:7,7/1,1	Zellerleves (1,9) E:84 Zs/t:3,3/0,4 F:2,2 Sz/c:10,8/1,3 S:0,2 Halvagdalt tepsben s.(1,3,4) E:291 Zs/t:7,2/1,2 F:22,6 Sz/c:33,6/1,1 S:0,7 Sárgaborsófőzel ék (1) E:302 Zs/t:5,2/0,7 F:16,7 Sz/c:46,7/1,7	Karfiolleves(1) E:73 Zs/t:3,4/0,4 F:2,6 Sz/c:8,1/1 S:0 Tejfölös sertés apróccsenye(7) E:209 Zs/t:13,6/4,8 F:19,8 Sz/c:1,7/1,3 S:0,2 Durum tésztaköret(1) E:277 Zs/t:4/0,4 F:8,8 Sz/c:51,1/0,8 S:0,1 Mandarin	Fahéjas almaleves (7) E:201 Zs/t:3,8/1,9 F:1,4 Sz/c:39,3/17 S:0,1 Rakott zöldbab (7) E:521 Zs/t:19,7/6,2 F:28,5 Sz/c:56,5/8,8 S:0,3	Hagymakrémlev es (1,7) E:118 Zs/t:5,5/2,6 F:2,8 Sz/c:14,1/3 S:0,1 Natúr pulykamell sült(1) E:175 Zs/t:5,1/0,8 F:25,2 Sz/c:6,9/0 S:0,1 Céklafozelék (7) E:239 Zs/t:10,1/3,1 F:5,3

Tápanyagszámítás során alkalmazott program: Nutricomp Étrend 5.16 verzió

11-14 éves korcsoport, normál étlap, tízóraibéd-uzsonna, őszi-téli időny

1-10.nap

	Banán E:126 Zs/t:0,1/0 F:1,6 Sz/c:29/24,7 S:0,1	Sz/c:28,8/2,8 S:0,1 Teljes kiörlesű, csökkenített sótartalmú kenyér (1) E:143 Zs/t:1,1/0,1 F:5,8 Sz/c:27,4/0,3 S:0,1	Üborkasaláta E:48 Zs/t:0,1/0 F:1 Sz/c:10,7/9,4 S:0 Mandarin E:56 Zs/t:0,4/0 F:0,8 Sz/c:11,8/10 S:0	Sz/c:50,3/15,5 S:0,3	F:6,6 Sz/c:51,4/0,8 S:0	S:0 Alma E:42 Zs/t:0,5/0 F:0,5 Sz/c:8,4/7,1 S:0	E:47 Zs/t:0,3/0 F:0,7 Sz/c:9,8/8,3 S:0 Teljes kiörlesű, csökkenített sótartalmú kenyér (1) E:143 Zs/t:1,1/0,1 F:5,8 Sz/c:27,4/0,3 S:0,1	Sz/c:30,6/9,7 S:0,5 Almás piskóta (1,3) E:199 Zs/t:2,9/0,7 F:7,9 Sz/c:35/11,4 S:0,1		
U	Fehérbabos zöldségkrémes zsemle (1) E:426 Zs/t:21,6/3,7 F:20,9 Sz/c:36,6/1,7 S:0,4	Balatoncsajtos szendvics (1,7) E:294 Zs/t:11,8/7,1 F:14,5 Sz/c:32/0,9 S:0,9 Jégcsapretek E:11 Zs/t:0,1/0 F:0,9 Sz/c:2,1/0,5 S:0	Joghurt, 0,1%-os (7) E:68 Zs/t:0,2/0,2 F:6,8 Sz/c:9,2/9,2 S:0,6 Puffáncs (1,3,7) E:237 Zs/t:6/2,4 F:7,1 Sz/c:38,4/3,2 S:0,7	Köményes sovány csajtos szendvics TK(1,7) E:260 Zs/t:5,3/2,6 F:19,3 Sz/c:33,6/0,9 S:0,9	Petrezselymes túrókrémes szendvics TK (1,7) E:205 Zs/t:2,5/0,5 F:11,4 Sz/c:34,2/1,5 S:0,1 Paradicsom E:18 Zs/t:0,2/0 F:0,8 Sz/c:3,2/0,8 S:0	Joghurt, 3,5%-os (7) E:97 Zs/t:5,4/2,9 F:5,1 Sz/c:6,9/6,9 S:0,5 Zsemle (1) E:156 Zs/t:0,9/0,3 F:5,4 Sz/c:31,3/0,2 S:0,1	Kefir 3,5%-os (7) E:97 Zs/t:5,4/2,9 F:5,1 Sz/c:6,9/6,9 S:0,5 Három gabonás rozskenyér, teljes kiörlesű(1,6) E:130 Zs/t:1/0,1 F:4,8 Sz/c:25,3/0,3 S:0,1	Óvári csajtos szendvics TK(1,7) E:269 Zs/t:10,2/5,9 F:19,9 Sz/c:24,4/1,1 S:1,7 Kígyóborka E:6 Zs/t:0,1/0 F:0,5 Sz/c:0,8/0,2 S:0	Joghurt, 3,5%-os (7) E:81 Zs/t:4,5/2,4 F:4,3 Sz/c:5,8/5,8 S:0,4 Zabpehely (1) E:151 Zs/t:2,7/0,5 F:5,8 Sz/c:25,7/0,4 S:0 Kivi E:61 Zs/t:0,6/0 F:1 Sz/c:11,3/9,6 S:0	Kefir 3,5%-os (7) E:81 Zs/t:4,5/2,4 F:4,3 Sz/c:5,8/5,8 S:0,4 Csökkenített sótartalmú, teljes kiörlesű kifli(1) E:143 Zs/t:1,1/0,1 F:5,8 Sz/c:27,4/0,3 S:0,1

1. glutén 2.rák 3.tojás 4.hal 5. földimogyoró 6.szója 7.tejtermék, laktóz 8.diófélék 9.zeller 10.mustár 11.szecszám 12.kéndioxid, szulfít 13.csillagfürt 14.puhatestűek

Az étlap változatossági mutatója 100%-os.

Tápanyagszámítás során alkalmazott program: Nutricomp Étrend 5.16 verzió

70 év feletti korcsoport, normál étlap, ebéd, ősz-tél időny

1-10.nap

1. nap	2. nap	3. nap	4. nap	5. nap	6. nap	7. nap	8. nap	9. nap	10. nap
Reszelttészta leves(1,3,9) E:183 Zs/t:8,2/1,4 F:6,6 Sz/c:20,5/1,5 S:0,5 Roston sült csirkemell E:190 Zs/t:8,6/1,1 F:27,2 Sz/c:0,7/0 S:0,3 Kefres tököfőzelék(1,7) E:182 Zs/t:6,5/0,8 F:5,2 Sz/c:25,4/5 S:0,4 Teljes kiőrlésű, csökkentett sótartalmú kenyér (1) E:191 Zs/t:1,4/0,1 F:7,7 Sz/c:36,5/0,4 S:0,1	Sertésragu leves(9) E:198 Zs/t:10,9/2,6 F:17,1 Sz/c:7,4/2,3 S:0,8 Zöldfűszeres túróval rétegzett köles (3,7) E:610 Zs/t:11,4/3,7 F:3,5 Sz/c:91,2/13,6 S:0,5	Hamis gulyásleves(9) E:123 Zs/t:2,3/0,3 F:3,1 Sz/c:21,9/2,4 S:0,2 Fűszeres pulykacsikok(1) E:192 Zs/t:10/2,1 F:21,2 Sz/c:4,1/0,7 S:0,2 Brokkolifőzelék (1,7) E:202 Zs/t:8,1/1,6 F:11,8 Sz/c:20,4/6,4 S:0,2 Teljes kiőrlésű, csökkentett sótartalmú kenyér (1) E:191 Zs/t:1,4/0,1 F:7,7 Sz/c:36,5/0,4 S:0,1	Kertészleves (1,9) E:111 Zs/t:5,7/0,7 F:3,2 Sz/c:11,2/2,9 S:0,1 Pirított csirkemáj E:193 Zs/t:9,8/2,1 F:20,5 Sz/c:5,5/1 S:0,2 Párolt barna rizs E:381 Zs/t:4,8/1 F:6,4 Sz/c:77,4/0,7 S:0 Ecetes uborkasaláta (friss) E:38 Zs/t:0,1/0 F:0,8 Sz/c:8,4/7,4 S:0,4	Burgonyagombó cleves (1,3,9) E:137 Zs/t:4,1/0,6 F:4,3 Sz/c:20,3/1,8 S:0,2 Sonkafelfújt (1,3,7) E:240 Zs/t:9,8/3,5 F:25,6 Sz/c:12,1/5 S:1,2 Zöldborsófőzelé k (1,7) E:306 Zs/t:5,5/1,2 F:19,2 Sz/c:44,2/16,7 S:0,2 Teljes kiőrlésű, csökkentett sótartalmú kenyér (1) E:143 Zs/t:1,1/0,1 F:5,8 Sz/c:27,4/0,3 S:0,1	Vitaminleves (1,9) E:85 Zs/t:3,6/0,4 F:2,9 Sz/c:10/2,4 S:0,1 Főtt csirkemell E:110 Zs/t:1/0,2 F:24,7 Sz/c:0,5/0 S:0,2 Meggymártás (1,7) E:216 Zs/t:4,2/1,9 F:3,3 Sz/c:39,2/28,5 S:0,1 Pirított dara (1) E:328 Zs/t:6,8/1,1 F:7,5 Sz/c:58,7/1 S:0	Kölesleves (9) E:110 Zs/t:5,6/0,7 F:2,1 Sz/c:12,7/1,5 S:0,1 Halvagdalt (1,3,4) E:194 Zs/t:8,2/1,7 F:19,3 Sz/c:10,4/0,9 S:0,6 Sárgaborsófőzel ék (1) E:356 Zs/t:9,7/1,8 F:17,4 Sz/c:49,3/1,7 S:0,6 Félbarna kenyér (1) E:181 Zs/t:1/0,4 F:6,2 Sz/c:36,6/0,2 S:0,1	Karfiolleves (1,9) E:95 Zs/t:4,4/0,5 F:2,8 Sz/c:11/1,4 S:0,1 Tejfölös sertéragu (7) E:208 Zs/t:11,9/4,4 F:18,5 Sz/c:6,3/2,7 S:0,2 Durum tészta (1) E:411 Zs/t:7,5/0,8 F:12,5 Sz/c:73/1,1 S:0,1 Savanyúcékla (friss) E:57 Zs/t:0,1/0 F:1,2 Sz/c:12,4/8,4 S:0,2	Fahéjas almaleves (1,7) E:137 Zs/t:3,8/1,9 F:2,3 Sz/c:22,6/15,4 S:0,1 Rakott zöldbab (1,7) E:576 Zs/t:18,4/5,5 F:33,3 Sz/c:68,3/10 S:0,5 Félbarna kenyér (1) E:181 Zs/t:1/0,4 F:6,2 Sz/c:36,6/0,2 S:0,1 Alma E:52 Zs/t:0,6/0 F:0,6 Sz/c:10,5/8,9 S:0	Hagymakrémlév es (1,7) E:95 Zs/t:3,6/1,6 F:2,4 Sz/c:12,9/2,4 S:0,1 Natúr pulykamellsült E:124 Zs/t:3/0,6 F:24,1 Sz/c:0/0 S:0,1 Zelleres burgonyafőzelék (1,9) E:278 Zs/t:3,5/0,4 F:7,4 Sz/c:52,9/2,2 S:0,1 Félbarna kenyér (1) E:181 Zs/t:1/0,4 F:6,2 Sz/c:36,6/0,2 S:0,1 Alma E:52 Zs/t:0,6/0 F:0,6 Sz/c:10,5/8,9 S:0

1. glutén 2. rák 3. tojás 4. hal 5. földimogyoró 6. szója 7. tejtermék, laktóz 8. diófélék 9. zeller 10. mustár 11. szesám 12. kén-dioxid, szulfid 13. csillagfürt 14. puhatestűek

Az étlap változatossági mutatója 100%-os.

Tápanyagszámítás során alkalmazott program: Nutricomp Étrend 5.16 verzió