

AJÁNLAT
„Pilismarót Község Önkormányzata részére”

EATREND KFT.

2024. július 26.

TARTALOMJEGYZÉK

DOKUMENTUM NEVE	OLDALSZÁM
BORÍTÓLAP	1.
TARTALOMJEGYZÉK	2.
FELOLVASÓLAP	3.
ÁRAZÓTÁBLA	4.
AJÁNLATTÉTELI NYILATKOZAT	5.
NAV NYILATKOZAT	6.
HACCP	7-8.
REFERENCIANYILATKOZAT	9.
SZAKEMBER ÖNÉLETRAJZA ÉS BIZONYÍTVÁNYA	10-11.
ÉTLAPOK	12.-17.
ALÁÍRÁSMINTA	18.

Felolvasólap

Ajánlattevő neve:	Eatrend Kft.
Ajánlattevő székhelye:	2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Ajánlattevő adószáma:	14893560-4-13
Ajánlattevő cégjegyzékszám:	13-09-131262
Képviselőre jogosult személy:	Pap Nadin cégvezető, piacfejlesztési vezető
Kapcsolattartó személy neve:	Nagyné Szokola Edina
Kapcsolattartó személy postacíme:	2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Kapcsolattartó személy telefonszáma/ telefax száma:	+36 30 448 2380
Kapcsolattartó személy e-mail címe:	kozbeszerzes@eatrend.hu

Kelt: Albertirsa, 2024.07.26.

FN
Eatrend Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 14893560-4-13
3.



CÉGSZERŰ ALÁÍRÁS

Árazótábla

Étkezés	Nyersanyag	Rezsi	Nettó ár	ÁFA 27%	Bruttó eladási ár
Óvoda					
Tízórai	84 Ft	256 Ft	340 Ft	92 Ft	432 Ft
Ebéd	304 Ft	917 Ft	1 221 Ft	330 Ft	1 551 Ft
Uzsonna	73 Ft	248 Ft	321 Ft	87 Ft	408 Ft
Iskola					
Tízórai	107 Ft	265 Ft	372 Ft	100 Ft	472 Ft
Ebéd	341 Ft	1 223 Ft	1 564 Ft	422 Ft	1 986 Ft
Uzsonna	86 Ft	257 Ft	343 Ft	93 Ft	436 Ft
Szünidei étkezés					
Ebéd	341 Ft	1 223 Ft	1 564 Ft	422 Ft	1 986 Ft
Szociális ellátás					
Ebéd	405 Ft	1 323 Ft	1 728 Ft	467 Ft	2 195 Ft

Kelt: Albertfűza, 2024.07.26.

Estrend Kft.
 2730 Albertfűza, Festi út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 14893560-4-13
 3.


 CÉGVEZETŐ ALBERTFŰZA'S

Ajánlattételi nyilatkozat

Alulírott **Eatrend Kft.** társaság (ajánlattevő), melyet képvisel: **Pap Nadin**

az alábbi nyilatkozatot tesszük:

1. Az Ajánlattételi felhívásban és a Dokumentációban foglalt valamennyi formai és tartalmi követelmény, utasítás, kikötés és műszaki leírás gondos áttekintése után, ezennel kijelentjük, hogy az Ajánlattételi felhívásban és a Dokumentációban foglalt valamennyi feltételt megismertük, megértettük és azokat a jelen nyilatkozattal elfogadjuk, és a szerződést a felolvasó lapon szereplő összegért maradéktalanul teljesítjük.
2. Nyilatkozunk, hogy társaságunk nem áll végelszámolási, felszámolási vagy csődeljárás alatt.

Kelt: Albertirsa, 2024. július 26.

2730 Albertirsa, Fősti út 50.
Csoportos adószám: 17763408-5-10
Adószám: 14893560-4-13
3.

.....
cégszerű aláírás

Köztartozásmentes adózói adatbázis kinyomtatása

Az adatbázis minden hónap 11-én 0 órától a követő hónap 10-én 24 óráig (éjfélig) érvényes.

A köztartozásmentes adózói adatbázisban az az adózó szerepelhet, aki/amely a közzétételt megelőző hónap utolsó napján a következő feltételeknek megfelel [az adózás rendjéről szóló 2017. évi CL. törvény 260. §]:

- nincs a NAV-nál nyilvántartott nettó adótartozása, valamint köztartozása;
- az esedékes bevallási és befizetési kötelezettségeit maradéktalanul teljesíti (erről a KOMA-nyomtatvány beadásakor nyilatkozni kell);
- nem áll csőd eljárás, végelszámolás, kényszer törlési, illetve felszámolási eljárás alatt;
- ha csoportos adóalany tagja, akkor a csoportos adóalanynak nincs áfa- vagy társaságiadó-tartozása;
- adó megfizetésre kötelezettként nincs lejárt esedékességű tartozása.

Azoknak az adózóknak, akik/amelyek az adatbázisban szerepelnek, nem kell "nullás" igazolást bemutatniuk, ha az igazolás bemutatását egyébként jogszabály írja elő, továbbá - igazolás helyett - bármely felhasználó elfogadhatja azt [az adóigazgatási eljárás részletszabályairól szóló 465/2017. (XII. 28.) Korm. rendelet 24. § (3) bekezdése].

Az egyéni vállalkozók és az adószámos magánszemélyek szabadon dönthetnek arról, hogy az adatbázisban adószámmal, adóazonosítójellel vagy esetleg mindkét azonosítószámmal szerepelnek.

A köztartozásmentes adózói adatbázis azon adat(ok) kivételével minősül közhitelesnek, amely adato(ka)t jogszabály más nyilvántartás részeként közhitelesnek minősít. Az Art. 125. § (3) bekezdése alapján az adóhatósági nyilvántartás közhitelessége alapján az ellenkező bizonyításáig vélelmezni kell annak jóhiszeműségét, aki az adóhatósági nyilvántartásban szereplő adatokban bízva szerez jogot. Az ellenkező bizonyításáig az adóhatósági nyilvántartásba bejegyzett adatról vélelmezni kell, hogy az fennáll, és az adóhatósági nyilvántartásból törölt adatról vélelmezni kell, hogy nem áll fenn.

Adószám/adóazonosító	Név (elnevezés)	Év-hó
14893560-4-13	Eatrend Korlátolt Felelősségű Társaság	2024. május



HACCP Élelmiszerbiztonsági rendszer működésének igazolása

Pollák-Szabó Krisztina élelmiszerbiztonsági vezető 2023.06.01-én HACCP Élelmiszerbiztonsági rendszer működőképességére vonatkozó felülvizsgálatot tartott a

***Eatrend Kft. által üzemeltetett,
főző- és tálalókonyhákban.***

Felülvizsgálat területe:

- A technológia, a konyha területének ellenőrzése,
- HACCP Kézikönyv átvizsgálása,
- A **2023.05.22-től 2023.05.31-ig** tartó időszakban a HACCP rendszer működtetése során készített dokumentáció átvizsgálása,
- A dolgozók és vezetők higiéniai ismeretének ellenőrzése.

A HACCP rendszer kielégíti a

- A 852/2004/EK rendelet az élelmiszer-higiénéről,
- A 2008. évi XLVI. törvény az élelmiszerláncról,
- 62/2011. (VI. 30.) VM rendelet,
- Útmutató a vendéglátás és étkeztetés jó higiéniai gyakorlatához,
- és a Magyar Élelmiszerkönyv 2-1/1969 számú irányelvének (A Veszélyelemzés, Kritikus Szabályozási Pontok (HACCP) rendszer és alkalmazásának útmutatója) előírásait.

**Ezúton igazolom, hogy az
Eatrend Kft. által üzemeltetett,
főző- és tálalókonyháin**

**HACCP rendszerének felülvizsgálata megtörtént, a rendszer
működőképes, a valóságnak megfelelő.**

A HACCP rendszerének teljes körű felülvizsgálata magában foglalja a folyamatábrák ellenőrzését, a minőségirányítási, minőségbiztosítási szabályozás megfogalmazását. A HACCP rendszer felülvizsgálatával párhuzamosan üzembejárást tartott a HACCP munkacsoport.

A HACCP rendszer fenntartása, az előírt ellenőrzések elvégzése a rendszer továbbfejlesztésével, folyamatos felülvizsgálatával biztosítható.

A folyamatos működtetéséért és a szabályozásban leírtak betartásáért az élelmiszeripari vállalkozó felel.

ÉRVÉNYES: 2025.06.01-ig

Albertirsa, 2023.06.01.

Eatrend Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 85.
Adószám: 14893580-2-13

Pollák-Szabó Krisztina

Pollák-Szabó Krisztina
élelmiszerbiztonsági vezető
Eatrend Kft.

REFERENCIA NYILATKOZAT

Alulírott **Pap Nadin**, mint a(z) **Eatrend Kft.** (székhely: 2730 Albertirsa, Pesti út 65.) ajánlattevő szervezet képviselője kijelentem, hogy az általam képviselt szervezet az ajánlattételi felhívás megküldésétől visszafelé számított három évben (36 hónapban) az alábbi beszerzés tárgya szerinti szolgáltatásokat teljesítette:

Szerződést kötő másik fél (neve, székhelye, referenciát igazoló személy e-mail címe)	Teljesítés ideje (időtartama, -tól – ig, év, hónap, nap pontossággal)	Szerződés tárgya, megnevezése	Teljesített szolgáltatás (a napi átlag adagszám megjelölésével)	Ellenszolgáltatás nettó összege
Nyáregyháza Nagyközség Önkormányzata 2723 Nyáregyháza, Nyáry Pál út 37. polgarmester@nyaregyhaza.hu	2020.08.01.- 2022.07.31. 2022.08.01- 2024.07.31.jelenleg is folyamatos teljesítés	Nyáregyháza Nagyközség Önkormányzata fenntartásában lévő köznevelési intézmények közétkeztetési feladatainak a szorgalmi időszakban történő ellátása, valamint felnőtt- étkeztetés egész évben munkanapokon történő biztosítása tárgyú	Háromszori étkezés óvodások napi átlagban: tízórai 130 adag, ebéd 130 adag uzsonna 130 adag. - Háromszori étkezés kisiskolások napi átlagban: tízórai 95 adag, ebéd 95 adag, uzsonna 95 adag. - Háromszori étkezés iskolások napi átlagban: tízórai 57 adag, ebéd 57 adag, uzsonna 57 adag. - Felnőtt étkeztetés napi átlagos ebéd adag: 20 adag.	nettó 52 706 742 Ft/év

A teljesítés az előírásoknak és a szerződésnek megfelelően történt és történik.

Kelt: Albertirsa, 2024. július 26.

Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17753708 5-13
 Adószám: 14093560-4-13
&.....

cégszerű aláírás

SZAKEMBER SZAKMAI ÖNÉLETRAJZA

A. Személyes adatok	
Név:	Telegdi Rácz Lászlóné
Születési hely és idő:	Siklós, 1953. 05.17.

B. Iskolai végzettség, egyéb tanulmányok		
Mettől – meddig (év/hónap):	Intézmény megnevezése:	Végzettség, képzettség és szakképzettség megnevezése:
1996.	PÉCSI REGIONÁLIS MUNKAERŐFEJLESZTŐ ÉS KÉPZŐ KÖZPONT	ÉLELMEZÉSVEZETŐ

C. Munkahelyek, munkakörök			
Sorszám	Mettől – meddig (év/hó):	Munkahely megnevezése:	Munkakör és gyakorlat tárgyának megnevezése
1.	2013.03.01.-jelenleg is	Eatrend Kft.	ÉLELMEZÉSVEZETŐ- gyermekélelmezési területen
2.	1988.09.-2013.02.28.	Táncsics Mihály Gimnázium	ÉLELMEZÉSVEZETŐ- gyermekélelmezési területen

D. Szakmai gyakorlati időtartam számítás ¹		
Sorszám (C. táblázat sorszáma szerint)	C táblázat adott sorában megadott munkahely (szakmai tapasztalat) időtartama, hónap mértékegységben ²	Párhuzamos tapasztalat miatt figyelembe vehető időtartam, hónap mértékegységben
1.	2013.03.01.-jelenleg is	135 hónap
2.	1988.09.-2013.02.28.	294 hónap
Összesen (hónap):		429 hónap

Kelt: Albertirsa, 2024. július 26.


.....
szakember saját kezű aláírása

Törzslap száma: 13/13 96 /K-13

BIZONYÍTVÁNY

Tellegdi Rózsa Lászlóné
Pillós

aki 19 53. év máj. hó 17. napján született,

(anyja neve: _____)

szakmai tanulmányait a(z) Pécsi Regionális
Munkaerőfejlesztő és Képző Központ
által szervezett szakképesítő vizsgára
felkészítő tanfolyamon _____ végezte.

A(z) Pécsi Regionális
Munkaerőfejlesztő és Képző Központ

mellett működő szakmai vizsgabizottság előtt szakmai vizsgát tett:

szakmai elméletből: 4 (jó)

szakmai gyakorlatból: 4 (jó)

eredményrel.

Ez a bizonyítvány az 1993. évi LXXVI. törvény 12. §-a értelmében az Országos Képzési Jegyzékben meghatározott

60 4 3249 12 10 16 számú

Élelmiszeripari

megnevezésű szakképesítést igazol.

Pécs, 19 96. év 06. hó 11. nap.

Csornyó a szakmai vizsgabizottság elnöke
Ányó a szakmai vizsgát szervező intézmény vezetője



A. T/1. 570. I. SZ. - Pécsi Nyomda Rt. (Fax: 5-8984)
Létszám: Munkaügyi Minisztérium 1994.

4-6 éves korcsoport

6		7		8		9		10	
Tízóra	Tej, 2,8%-os TK csökkentett sótartalmú kenyér Margarin, 35%-os Karalábé csíkok	Tej, 1,5%-os Tojáskrém, margarinnal Sárgarépa karika Tejjes kiórlésű kenyér, fekete	Tej, 2,8%-os TK csökkentett sótartalmú kenyér Köményes sovány sajt Kaliforniai paprika sárga	Tej, 1,5%-os Baromfipárizsi Margarin, Flora Pro-activ Abonett, natúr Jégcsapretek	Tej, 2,8%-os TK csökkentett sótartalmú kenyér Köményes sovány sajt Kaliforniai paprika sárga	Tej, 1,5%-os Baromfipárizsi Margarin, Flora Pro-activ Abonett, natúr Jégcsapretek	Tej, 2,8%-os Csirkemájkrém Kaliforniai paprika zöld Rozskenyér TK		
	energia: 159 Kcal szénhidrát: 21 g fehérje: 7 g zsír / telített zs.: 3 g / 1,2 g só: 0,5 g	energia: 231 Kcal szénhidrát: 28 g fehérje: 11 g zsír / telített zs.: 8 g / 2,4 g só: 0,9 g	energia: 239 Kcal szénhidrát: 32 g fehérje: 20 g zsír / telített zs.: 9 g / 3 g só: 1,2 g	energia: 308 Kcal szénhidrát: 36 g fehérje: 15 g zsír / telített zs.: 12 g / 3,7 g só: 0,9 g	energia: 328 Kcal szénhidrát: 40 g fehérje: 17 g zsír / telített zs.: 11 g / 3,9 g só: 0,5 g	energia: 498 Kcal szénhidrát: 33 g fehérje: 33 g zsír / telített zs.: 17 g / 2,8 g só: 0,3 g	energia: 490 Kcal szénhidrát: 71 g fehérje: 20 g zsír / telített zs.: 13 g / 4,4 g só: 0,2 g	energia: 415 Kcal szénhidrát: 50 g fehérje: 27 g zsír / telített zs.: 11 g / 1,4 g só: 0,2 g	energia: 328 Kcal szénhidrát: 40 g fehérje: 17 g zsír / telített zs.: 11 g / 3,9 g só: 0,5 g
	Allergén: tejtermék, laktóz, glutén Feltételezhető: csillagfürt	Allergén: tejtermék, laktóz, glutén, tojás Feltételezhető: csillagfürt, szarva, szója, kén-dioxid, szulfid	Allergén: tejtermék, laktóz, glutén Feltételezhető: csillagfürt	Allergén: tejtermék, laktóz, glutén Feltételezhető: mustár, szója	Allergén: tejtermék, laktóz, glutén Feltételezhető: csillagfürt	Allergén: glutén, tejtermék, laktóz Feltételezhető:	Allergén: zeller, tejtermék, laktóz Feltételezhető:	Allergén: glutén, tojás Feltételezhető:	Allergén: glutén, laktóz, szója Feltételezhető: mustár
Ételd	Csontleves Natúr halfilé Besameles zöldségtál Diós kevert sütemény Alma	Karalábéleves Tejfőlés gombás csirkeragu Tésztaökört koleszterinmentes Alma	Csurgatott tojásleves Sült csirkecomb Sárgaborsó főzelek Alma	Almaleves Rakott zöldbab Banán	Zellerleves Grill csirkemell Párolt rizs 1/2 adag Párolt zöldborsó 1/2 adag Öszibarack				
	energia: 760 Kcal szénhidrát: 94 g fehérje: 38 g zsír / telített zs.: 27 g / 6,5 g só: 1 g	energia: 505 Kcal szénhidrát: 63 g fehérje: 27 g zsír / telített zs.: 15 g / 2,8 g só: 0,3 g	energia: 498 Kcal szénhidrát: 33 g fehérje: 33 g zsír / telített zs.: 17 g / 2,8 g só: 0,3 g	energia: 490 Kcal szénhidrát: 71 g fehérje: 20 g zsír / telített zs.: 13 g / 4,4 g só: 0,2 g	energia: 415 Kcal szénhidrát: 50 g fehérje: 27 g zsír / telített zs.: 11 g / 1,4 g só: 0,2 g	energia: 328 Kcal szénhidrát: 40 g fehérje: 17 g zsír / telített zs.: 11 g / 3,9 g só: 0,5 g	energia: 328 Kcal szénhidrát: 40 g fehérje: 17 g zsír / telített zs.: 11 g / 3,9 g só: 0,5 g	energia: 328 Kcal szénhidrát: 40 g fehérje: 17 g zsír / telített zs.: 11 g / 3,9 g só: 0,5 g	energia: 328 Kcal szénhidrát: 40 g fehérje: 17 g zsír / telített zs.: 11 g / 3,9 g só: 0,5 g
	Allergén: zeller, glutén, tejtermék, laktóz, diófélék Feltételezhető:	Allergén: zeller, glutén, tojás, tejtermék, laktóz Feltételezhető: csillagfürt	Allergén: glutén, tojás Feltételezhető:	Allergén: glutén, tejtermék, laktóz Feltételezhető:	Allergén: glutén, laktóz, szója Feltételezhető: csillagfürt	Allergén: glutén, tojás Feltételezhető:	Allergén: zeller, glutén Feltételezhető:	Allergén: glutén, tojás Feltételezhető:	Allergén: glutén, tojás Feltételezhető:
Üzsonna	Kefir-eper turmix Puffasztott rizs	Joghurt, 1,8%-os Puffasztott rozszelet	TK csökkentett sótartalmú kenyér Zöldfűszeres túrókrém Kaliforniai paprika zöld	Zsírmentes mozzarella Paradicsom Abonett, rozsos TK	Házi málnás joghurt Kifli				
	energia: 148 Kcal szénhidrát: 29 g fehérje: 0 g zsír / telített zs.: 1 g / 0,1 g só: 0,3 g	energia: 174 Kcal szénhidrát: 25 g fehérje: 10 g zsír / telített zs.: 3 g / 1,6 g só: 0,3 g	energia: 130 Kcal szénhidrát: 16 g fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 4 g / 1,5 g só: 0,4 g	energia: 122 Kcal szénhidrát: 17 g fehérje: 12 g zsír / telített zs.: 0 g / 0 g só: 0,6 g	energia: 233 Kcal szénhidrát: 39 g fehérje: 11 g zsír / telített zs.: 2 g / 1,2 g só: 0,9 g	energia: 233 Kcal szénhidrát: 39 g fehérje: 11 g zsír / telített zs.: 2 g / 1,2 g só: 0,9 g	energia: 233 Kcal szénhidrát: 39 g fehérje: 11 g zsír / telített zs.: 2 g / 1,2 g só: 0,9 g	energia: 233 Kcal szénhidrát: 39 g fehérje: 11 g zsír / telített zs.: 2 g / 1,2 g só: 0,9 g	energia: 233 Kcal szénhidrát: 39 g fehérje: 11 g zsír / telített zs.: 2 g / 1,2 g só: 0,9 g
	Allergén: tejtermék, laktóz Feltételezhető:	Allergén: glutén, tejtermék, laktóz Feltételezhető: csillagfürt	Allergén: glutén, tojás Feltételezhető:	Allergén: glutén, tojás Feltételezhető:	Allergén: glutén, tojás Feltételezhető:	Allergén: glutén, tojás Feltételezhető:	Allergén: glutén, tojás Feltételezhető:	Allergén: glutén, tojás Feltételezhető:	Allergén: glutén, tojás Feltételezhető:

NutriComp Étrend 5.12

K

-13-

7-10 éves korcsoport

	1	2	3	4	5
Tízéves	<p>Tej, 1,5%-os Gépsonka Sárgarépa csíkok Tejjes kiórlésű kenyér, fekete</p> <p>energia: 302 Kcal fehérje: 22 g szénhidrát: 37 g zsír / telített zs.: 7 g / 3,1 g só: 1,3 g</p> <p>Allergén: tejtermék, laktóz, glutén Feltételezhető: szója, csillagfürt, szesám</p>	<p>Tej, 1,5%-os Margarin, 35%-os Főtt kemény tojás TK csökkentett sótartalmú kenyér Jégcsapretek</p> <p>energia: 322 Kcal fehérje: 18 g szénhidrát: 36 g zsír / telített zs.: 12 g / 3,9 g só: 1 g</p> <p>Allergén: tejtermék, laktóz, glutén, tojás Feltételezhető: csillagfürt</p>	<p>Graham tejjes kiórlésű kenyér Kamillatea Tavaszi felvágott Kigyóuborka</p> <p>energia: 261 Kcal fehérje: 11 g szénhidrát: 40 g zsír / telített zs.: 6 g / 2,3 g só: 1,3 g</p> <p>Allergén: glutén Feltételezhető: csillagfürt, szója, tejtermék, laktóz</p>	<p>Tej, 1,5%-os Petrezselymes margarin Kaliforniai paprika zöld Rozskenyér TK</p> <p>energia: 387 Kcal fehérje: 19 g szénhidrát: 55 g zsír / telített zs.: 10 g / 3,2 g só: 0,4 g</p> <p>Allergén: tejtermék, laktóz, glutén, szója Feltételezhető</p>	<p>Tej, 1,5%-os Szardíniakrém Kaliforniai paprika piros Tejjes kiórlésű kenyér, fekete</p> <p>energia: 327 Kcal fehérje: 18 g szénhidrát: 34 g zsír / telített zs.: 13 g / 4,3 g só: 1,2 g</p> <p>Allergén: tejtermék, laktóz, glutén, hal, mustár Feltételezhető: csillagfürt, szesám, szója, kendermag, szilifit</p>
	<p>Daragaluca leves Székelykáposzta Alma</p> <p>energia: 434 Kcal fehérje: 24 g szénhidrát: 37 g zsír / telített zs.: 21 g / 5,7 g só: 1,9 g</p> <p>Allergén: zeller, glutén, tojás, tejtermék, laktóz Feltételezhető: teóidioxid, szilifit</p>	<p>Karfolléves Vagdaltszelet sertéshúsból almás Zöldéses TK hajdina Fokhagymás joghurtos uborkasaláta</p> <p>energia: 617 Kcal fehérje: 23 g szénhidrát: 63 g zsír / telített zs.: 30 g / 7,5 g só: 0,9 g</p> <p>Allergén: zeller, glutén, tojás, tejtermék, laktóz Feltételezhető</p>	<p>Hüsgombóc leves Pulykabrassói feltét Brokkolifőzelek Alma</p> <p>energia: 549 Kcal fehérje: 41 g szénhidrát: 38 g zsír / telített zs.: 36 g / 6,1 g só: 0,7 g</p> <p>Allergén: zeller, glutén, tojás, tejtermék, laktóz Feltételezhető: csillagfürt</p>	<p>Gombaleves Csirkepaprikás Galuska TK Ósziabarack</p> <p>energia: 620 Kcal fehérje: 32 g szénhidrát: 73 g zsír / telített zs.: 22 g / 4,6 g só: 1,2 g</p> <p>Allergén: zeller, glutén, tejtermék, laktóz, tojás Feltételezhető</p>	<p>Burgonyakrémleves Zöldborsófőzelek Tükörtortás Alma</p> <p>energia: 640 Kcal fehérje: 28 g szénhidrát: 68 g zsír / telített zs.: 28 g / 7,4 g só: 1,1 g</p> <p>Allergén: tojás, glutén, tejtermék, laktóz Feltételezhető</p>
Érdéves	<p>Diós túrókrém Kigyóuborka Rozskenyér TK</p> <p>energia: 436 Kcal fehérje: 23 g szénhidrát: 44 g zsír / telített zs.: 18 g / 5,2 g só: 0,2 g</p> <p>Allergén: tejtermék, laktóz, diófélék, glutén, szója Feltételezhető:</p>	<p>Csökk. sórtartalmú, TK zsemle 1,5 db Light sajkém Zöldpaprika</p> <p>energia: 319 Kcal fehérje: 13 g szénhidrát: 49 g zsír / telített zs.: 8 g / 3,4 g só: 1,5 g</p> <p>Allergén: tejtermék, laktóz, glutén Feltételezhető: csillagfürt</p>	<p>Csökkentett sórtartalmú, TK zsemle Házi epres gyümölcsjoghurt mézzel</p> <p>energia: 300 Kcal fehérje: 14 g szénhidrát: 51 g zsír / telített zs.: 3 g / 1,5 g só: 0,9 g</p> <p>Allergén: tejtermék, laktóz, glutén Feltételezhető: csillagfürt</p>	<p>TK csökkentett sórtartalmú kenyér Köményes sovány sajt Karalábé csíkok</p> <p>energia: 225 Kcal fehérje: 18 g szénhidrát: 28 g zsír / telített zs.: 5 g / 2,5 g só: 1,4 g</p> <p>Allergén: tejtermék, laktóz, glutén Feltételezhető: csillagfürt</p>	<p>Petrezselymes túrókrém TK csökkentett sórtartalmú kenyér Zöldpaprika</p> <p>energia: 208 Kcal fehérje: 12 g szénhidrát: 32 g zsír / telített zs.: 4 g / 1,5 g só: 0,6 g</p> <p>Allergén: glutén, tejtermék, laktóz Feltételezhető: csillagfürt</p>

NutriComp Étrend 5.12

A

10

11-14 éves korcsoport

	1	2	3	4	5
Tízórai	<p>Tej, 1,5%-os Gépsonka Kaliforniai paprika piros Abonett, natúr Margarin, 60%-os</p> <p>energia: 321 Kcal szénhidrát: 44 g fehérje: 19 g zsír / telített zs.: 8 g / 2,9 g sók: 0,7 g</p> <p>Allergének: tejtermék, laktóz, glutén Feltételezhető: szója</p>	<p>Tej, 1,5%-os Margarin, 35%-os Főtt kemény tojás Tejjes kiórlésű, csökkentett sótartalmú kenyér Jégsaprotek</p> <p>energia: 398 Kcal szénhidrát: 49 g fehérje: 22 g cukor: 0 g zsír / telített zs.: 13 g / 4,3 g sók: 1,3 g</p> <p>Allergének: tejtermék, laktóz, glutén, tojás Feltételezhető: csillagfürt</p>	<p>Tavaszi felvágott Kigyóuborka Tej, 1,5%-os Abonett, rozsos TK</p> <p>energia: 317 Kcal szénhidrát: 42 g fehérje: 16 g cukor: 0 g zsír / telített zs.: 9 g / 3,8 g sók: 1,1 g</p> <p>Allergének: tejtermék, laktóz, glutén Feltételezhető: szója</p>	<p>Tej, 1,5%-os Petrezselymes margarin Tejjes kiórlésű, csökkentett sótartalmú kenyér Kaliforniai paprika zöld</p> <p>energia: 350 Kcal szénhidrát: 50 g fehérje: 16 g cukor: 0 g zsír / telített zs.: 9 g / 3,4 g sók: 1,2 g</p> <p>Allergének: tejtermék, laktóz, glutén Feltételezhető: csillagfürt</p>	<p>Tej, 1,5%-os Szardíniakrém Kaliforniai paprika piros Abonett, korpás TK</p> <p>energia: 449 Kcal szénhidrát: 47 g fehérje: 24 g cukor: 0 g zsír / telített zs.: 18 g / 5,7 g sók: 1,1 g</p> <p>Allergének: tejtermék, laktóz, glutén, hal, mustár Feltételezhető: szója, kén-dioxid, szulfit</p>
Ebéd	<p>Daragaluska leves Székelykáposzta Banán Tejjes kiórlésű kenyér, fekete</p> <p>energia: 747 Kcal szénhidrát: 99 g fehérje: 37 g cukor: 0 g zsír / telített zs.: 22 g / 6,5 g sók: 2,5 g</p> <p>Allergének: glutén; zeller; tojás; tejtermék, laktóz Feltételezhető: csillagfürt, sezám; szója, kén-dioxid, szulfit</p>	<p>Karfiolleves Vagdalszelet sertéshúsból aímás Zöldséges hajdina Céklasaláta friss Alma</p> <p>energia: 728 Kcal szénhidrát: 94 g fehérje: 34 g cukor: 7 g zsír / telített zs.: 23 g / 4,6 g sók: 0,9 g</p> <p>Allergének: zeller; glutén; tojás Feltételezhető:</p>	<p>Hüsgombóc leves Pulykabrassói feltét Brokkolifőzelék Fehér kenyér, csökkentett sótartalmú Körte</p> <p>energia: 761 Kcal szénhidrát: 80 g fehérje: 48 g cukor: 0 g zsír / telített zs.: 27 g / 6,5 g sók: 1,5 g</p> <p>Allergének: glutén; zeller; tojás; tejtermék, laktóz Feltételezhető: csillagfürt</p>	<p>Gombaleves Csirkepaprikás Galuska Narancs</p> <p>energia: 711 Kcal szénhidrát: 83 g fehérje: 44 g cukor: 0 g zsír / telített zs.: 22 g / 4,5 g sók: 0,6 g</p> <p>Allergének: zeller; glutén; tejtermék, laktóz; tojás Feltételezhető:</p>	<p>Burgonyakrémleves Zöldborsófőzelék Buggyantott tojás Tejjes kiórlésű, csökkentett sótartalmú kenyér Alma</p> <p>energia: 723 Kcal szénhidrát: 96 g fehérje: 32 g cukor: 4 g zsír / telített zs.: 23 g / 6,2 g sók: 0,9 g</p> <p>Allergének: glutén; tojás; tejtermék, laktóz Feltételezhető: csillagfürt</p>
Üzsonna	<p>Diós túrókrém Kigyóuborka Abonett, natúr</p> <p>energia: 374 Kcal szénhidrát: 37 g fehérje: 19 g cukor: 0 g zsír / telített zs.: 16 g / 5,1 g sók: 0,2 g</p> <p>Allergének: glutén; tejtermék, laktóz; diófélék Feltételezhető:</p>	<p>Light sajtkrém Zöldpaprika Csökkentett sótartalmú zsemle</p> <p>energia: 286 Kcal szénhidrát: 38 g fehérje: 11 g cukor: 0 g zsír / telített zs.: 10 g / 5,1 g sók: 1,3 g</p> <p>Allergének: tejtermék, laktóz; glutén Feltételezhető: csillagfürt</p>	<p>Házi epres gyümölcsjoghurt Csökkentett sótartalmú, tejjes kiórlésű zsemle</p> <p>energia: 264 Kcal szénhidrát: 43 g fehérje: 13 g cukor: 0 g zsír / telített zs.: 3 g / 1,3 g sók: 0,9 g</p> <p>Allergének: tejtermék, laktóz; glutén Feltételezhető: csillagfürt</p>	<p>Tejjes kiórlésű, csökkentett sótartalmú kenyér Köményes sovány sajt Kaliforniai paprika sárga</p> <p>energia: 278 Kcal szénhidrát: 39 g fehérje: 20 g cukor: 0 g zsír / telített zs.: 5 g / 2,6 g sók: 1,5 g</p> <p>Allergének: tejtermék, laktóz; glutén Feltételezhető: csillagfürt</p>	<p>Petrezselymes túrókrém Tejjes kiórlésű, csökkentett sótartalmú kenyér Zöldpaprika</p> <p>energia: 271 Kcal szénhidrát: 39 g fehérje: 16 g cukor: 0 g zsír / telített zs.: 5 g / 2,3 g sók: 0,8 g</p> <p>Allergének: glutén; tejtermék, laktóz Feltételezhető: csillagfürt</p>

11-14 éves korcsoport

	6	7	8	9	10
Tízórai	<p>Gépsonka Jégcsaprektek Csökkentett sótartalmú, teljes kiőrleltű zsemle Tej, 1,5%-os</p> <p>energia: 302 Kcal szénhidrát: 41 g fehérje: 21 g cukor: 0 g zsír / telített zs.: 6 g / 2,3 g sól: 1,3 g</p> <p>Allergének: tejtermék, laktóz, glutén Feltételezhető: sojaj, csillagfürt</p>	<p>Kamillatea Csökkentett sótartalmú, teljes kiőrleltű zsemle Tojáskrém, margarinnal Lilahagyma</p> <p>energia: 332 Kcal szénhidrát: 49 g fehérje: 11 g cukor: 15 g zsír / telített zs.: 10 g / 2,3 g sól: 1,2 g</p> <p>Allergének: glutén, musafaj, tojás, tejtermék, laktóz Feltételezhető: csillagfürt, kávépor, szilifit</p>	<p>Tej, 1,5%-os Köményes sovány sajt Teljes kiőrleltű, csökkentett sótartalmú kenyér Kaliforniai paprika sárga</p> <p>energia: 360 Kcal szénhidrát: 38 g fehérje: 30 g cukor: 0 g zsír / telített zs.: 10 g / 5,4 g sól: 2 g</p> <p>Allergének: tejtermék, laktóz, glutén Feltételezhető: csillagfürt</p>	<p>Pulykasonka Póréhagyma Tej, 1,5%-os Abonett, natúr</p> <p>energia: 304 Kcal szénhidrát: 45 g fehérje: 20 g cukor: 0 g zsír / telített zs.: 9 g / 2 g sól: 1,2 g</p> <p>Allergének: tejtermék, laktóz, glutén Feltételezhető: sojaj</p>	<p>Tej, 1,5%-os Graham teljes kiőrleltű kenyér Házi majorannás csirkemájpástom Kígyóborka</p> <p>energia: 400 Kcal szénhidrát: 52 g fehérje: 21 g cukor: 0 g zsír / telített zs.: 12 g / 4,1 g sól: 1,8 g</p> <p>Allergének: glutén, tejtermék, laktóz Feltételezhető: csillagfürt, sojaj</p>
	Ebéd	<p>Csontleves Rántott halfilé sütőben sütvé Párolt kelbimbó Diós kevert sütemény Alma</p> <p>energia: 763 Kcal szénhidrát: 92 g fehérje: 45 g cukor: 10 g zsír / telített zs.: 25 g / 4,8 g sól: 1,1 g</p> <p>Allergének: zeller, hal, glutén, tojás, tejtermék, laktóz, diófélék Feltételezhető:</p>	<p>Karalábéleves Tejfőös gombás csirkeragu Tésztaköret Körte</p> <p>energia: 714 Kcal szénhidrát: 86 g fehérje: 39 g cukor: 0 g zsír / telített zs.: 23 g / 4,4 g sól: 0,3 g</p> <p>Allergének: zeller, glutén, tojás, tejtermék, laktóz Feltételezhető: csillagfürt</p>	<p>Reszeltésza leves Sült csirkecomb Sárgaborsó főzelék Alma</p> <p>energia: 718 Kcal szénhidrát: 81 g fehérje: 46 g cukor: 0 g zsír / telített zs.: 23 g / 3,6 g sól: 0,4 g</p> <p>Allergének: zeller, glutén, tojás Feltételezhető:</p>	<p>Almaleves Rakott zöldbab Tejjes kiőrleltű, csökkentett sótartalmú kenyér Banán</p> <p>energia: 823 Kcal szénhidrát: 118 g fehérje: 36 g cukor: 8 g zsír / telített zs.: 22 g / 7,1 g sól: 0,9 g</p> <p>Allergének: glutén, tejtermék, laktóz Feltételezhető: csillagfürt</p>
Uzsonna		<p>Kefír-eper turmix Csökkentett sótartalmú kifli 1,5 db</p> <p>energia: 251 Kcal szénhidrát: 49 g fehérje: 11 g cukor: 0 g zsír / telített zs.: 1 g / 0,2 g sól: 1 g</p> <p>Allergének: tejtermék, laktóz, glutén Feltételezhető: csillagfürt</p>	<p>Joghurt, 1,8%-os Graham teljes kiőrleltű kenyér</p> <p>energia: 270 Kcal szénhidrát: 41 g fehérje: 16 g cukor: 0 g zsír / telített zs.: 4 g / 2,2 g sól: 1,3 g</p> <p>Allergének: glutén, tejtermék, laktóz Feltételezhető: csillagfürt, sojaj</p>	<p>Zöldfűszeres túrókrém Csökkentett sótartalmú, teljes kiőrleltű zsemle Kaliforniai paprika piros</p> <p>energia: 273 Kcal szénhidrát: 34 g fehérje: 14 g cukor: 0 g zsír / telített zs.: 9 g / 3 g sól: 0,8 g</p> <p>Allergének: glutén, tejtermék, laktóz Feltételezhető: csillagfürt</p>	<p>Csökkentett sótartalmú, teljes kiőrleltű zsemle Kaliforniai paprika zöld Cottage cheese light</p> <p>energia: 304 Kcal szénhidrát: 33 g fehérje: 13 g cukor: 0 g zsír / telített zs.: 2 g / 0,6 g sól: 1,1 g</p> <p>Allergének: tejtermék, laktóz, glutén Feltételezhető: csillagfürt</p>

- 17 -

ALÁÍRÁS-MINTA HITELESÍTÉS

Alulírott Pap Nadin születési neve Ordasi Nadin (aki született: Budapest IX., 1995. június 21. napján, anyja neve: Varga Erzsébet) 2217 Gomba, Jókai Mór utca 2. szám alatti lakos az **Eatrend Korlátolt Felelősségű Társaság** (rövidített neve: Eatrend Kft., Cg. 13-09-131262) képviselőre jogosult cégvezetője, vezető tisztségviselője a céget akként jegyzem, hogy a társaság előre írt, vagy gépelt, előre nyomott vagy nyomtatott cégneve alá vagy fölé az aláírásomat az alábbi módon önállóan vezetem rá.-----

Kelt: Albertirsán, 2024. április 30. napján


Pap Nadin

Alulírott Dr. Váczai István Ügyvédi Iroda – dr. Váczai István ügyvéd – (2007 Cegléd, Batthyány u. 13. fszt. 2., nyilvántartó kamara: Pest Megyei Ügyvédi Kamara, Kamarai nyilvántartási szám: VII/631/1.) tanúsítom, hogy a fenti aláírás-mintát Pap Nadin, aki személyazonosságát a 239022PE számú személyazonosító igazolványával, lakcímét a 293265LS számú hatósági igazolványával kellőképpen igazolta, előttem saját kezűleg írta alá.-----

Nyilatkozom, hogy az aláírás-minta hitelesítést a cégbejegyzési/változásbejegyzési eljárás során láttam el ellenjegyzéssel. Ezen általam ellenjegyzett aláírás-minta a cégbejegyzési/változásbejegyzési kérelem mellékletét képezi. A változásbejegyzési kérelem alapját képező létesítő okiratot én készítettem és láttam el ellenjegyzéssel. Így a jelen aláírás-minta megfelel a cégnyilvánosságról, a bírósági cégeljárásról és a végelszámolásról szóló 2006. évi V. törvény 9. §.-ában írt feltételeknek.-----

Kelt: Albertirsán, 2024. április 30. napján


Dr. Váczai István ügyvéd
(kasz.: 36070823)